



# MEMORIA 2019

## ASOCIACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y FAMILIAR DE ALCOY Y COMARCAS ACOVIFA

CIF: G54564745 C/LA SARDINA, 13-3º 03801 ALCOY (ALICANTE)  
Teléfonos: 638891672-965516024      [acovifa@acovifa.com](mailto:acovifa@acovifa.com)  
[acovifaasociacion@gmail.com](mailto:acovifaasociacion@gmail.com)      <http://acovifa.com>   

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana, sección PRIMERA del Registro Autonómico con el número CV-01-04956-A de la Consellería de Justicia, Administración Pública, Reformas democráticas y Libertades Públicas desde el 14 de febrero de 2012.

# INDICE

<b>1. INTRODUCCIÓN</b>	<b>2</b>
<b>2. COMPOSICION DE LA ASOCIACIÓN</b>	<b>3</b>
<b>3. OBJETO DE LA ASOCIACIÓN Y OBJETIVOS</b>	<b>4</b>
<b>4. ACTIVIDADES REALIZADAS</b>	<b>6</b>
<b>5. ATENCIONES</b>	<b>9</b>
5.1. CASOS DE DIFERENTES TIPOS DE VIOLENCIAS A MUJERES ATENDIDAS EN 2019	10
5.2. CASOS DE DIFERENTES TIPOS DE VIOLENCIAS A HOMBRES ATENDIDOS EN 2019	10
<b>6. INGRESOS Y GASTOS</b>	<b>12</b>
6.1. CUENTA DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS - PERÍODO DEL 01/01/2019 AL 31/12/2019	12
6.2. BALANCE DE SITUACIÓN - PERÍODO DEL 01/01/2019 AL 31/12/2019	13
<b>7. PAGINAS WEB Y ACCIONES COMUNICATIVAS</b>	<b>14</b>
<b>8. CONCLUSIONES</b>	<b>107</b>

## INTRODUCCIÓN

ACOVIFA, es una asociación comarcal sin ánimo de lucro, dedicada a informar, orientar y asesorar a las víctimas de violencia de género y familiar, acoso escolar y laboral de Alcoy y comarcas. Tiene su sede en Alcoy, en el Centro de Mayores de la Zona Alta, calle La Sardina número 13 piso tercero. Tiene un acceso por la calle Músic Pérez Monllor. Es accesible para todas las personas.

La asociación cuenta con un equipo multidisciplinar y por ello, ofrece asistencia psicológica, social y jurídica, charlas y/o talleres de sensibilización y prevención de la violencia en Centros educativos, AMPAS, Centros sociales o donde sean requeridos sus servicios, colaborando con las instituciones públicas locales, que trabajan para el mismo fin. Trabajamos en colaboración con la Unidad de Familia y Mujer (UFAM), con la Oficina de Atención a las Víctimas del Delito (OAVD), Servicios Sociales de Atención Primaria, Centros Docentes y Sanidad, cubriendo cada una de ellas sus funciones necesarias y siendo complementarias con la atención psicológica, social y jurídica, que se presta desde la Asociación, una vez analizadas las necesidades de las víctimas, son derivadas a los servicios públicos pertinentes y viceversa.

Acovifa está prestando sus servicios de forma voluntaria desde el año 2007, aunque la Asociación no fue constituida formalmente hasta el año 2011 y registrada en el año 2012. En agosto de 2016, se procedió a la contratación de personal técnico, una psicóloga y una trabajadora social. En el mismo periodo empezó a colaborar de forma voluntaria con Acovifa, un abogado. En mayo de 2018, la trabajadora social dejó de prestar sus servicios en Acovifa y en septiembre, empezaron a colaborar de forma voluntaria una auxiliar administrativa, una criminóloga y un criminólogo. En febrero de 2019 y hasta junio de 2019, se procedió a la contratación de una criminóloga y una auxiliar administrativa como refuerzo del personal técnico a raíz de la subvención que se destinó a ACOVIFA y que procedía de las ayudas del Pacto de Estado contra la violencia de género. En septiembre de 2019, se decide la contratación de una Administrativa. En junio de ese año, empezó a colaborar de forma voluntaria una Técnica Superior en Promoción de igualdad.

El ámbito geográfico de actuación es la Comunidad Valenciana, puesto que aunque se inició como ámbito comarcal, también prestamos nuestros servicios a personas de otros municipios y provincias de nuestra Comunidad.

## COMPOSICION DE LA ASOCIACIÓN

ACOVIFA está formada por un presidente, una vicepresidenta/secretaria, una tesorera y vocales, que son quienes forman la Junta Directiva, más personas asociadas, colaboradoras y voluntarias que participan en la organización.

El equipo técnico, a su vez en el año 2019, estaba formado por:

- ✓ **Una psicóloga**, contratada durante todo el año 2019, profesional con extensa experiencia en violencia de género, más de diez años, psicóloga general sanitaria, experta en psicopatología y salud y miembro del turno de oficio de psicólogos forenses de la comunidad valenciana durante seis años.  
Su función, realizar la atención psicológica. Información, orientación y asesoramiento. Seguimiento de los casos. Acompañamientos. Terapias de grupo, para reforzar la terapia individual. Realización de informes de seguimiento tanto a petición judicial como a petición de la usuaria.
- ✓ **Una criminóloga**, contratada durante 6 meses, experta en perfilamiento criminal e inteligencia emocional, con experiencia y conocimientos en prevención de violencia de género y acoso escolar.  
Su función, realizar la atención social. Información, orientación y asesoramiento, tanto jurídico como social. Derivación al recurso idóneo después del estudio de la demanda o necesidad. Seguimiento de los casos. Inserción sociolaboral. Acompañamientos a las distintas instituciones.
- ✓ **Una auxiliar administrativa**, contratada durante seis meses.  
Sus función, realizar los trabajos administrativos, archivo, recepción, ofimática, atención telefónica...
- ✓ **Una administrativa** con experiencia demostrada en la realización de trabajo administrativo.  
Sus función, realizar los trabajos administrativos, archivo, recepción, ofimática, atención telefónica...
- ✓ **Personal voluntario especializado:**
  - Un abogado para asesorar jurídicamente a las víctimas y acompañar a los juicios y seguimiento de casos.
  - Una técnica superior en promoción de igualdad como refuerzo de la atención social y charlas de prevención.
  - Una trabajadora social para la atención social, durante unos meses.

## OBJETO DE LA ASOCIACIÓN Y OBJETIVOS

No existe en el Municipio de Alcoy un recurso destinado a víctimas de violencia de género, familiar, acoso escolar y acoso laboral, donde las profesionales ofrezcan atención psicológica, ni social, por eso es imprescindible para las víctimas, la atención social y psicológica que se presta desde ACOVIFA, ya que, solo existe esta asociación en Alcoy para estas usuarias y los servicios públicos existentes no logran cubrir todas las atenciones necesarias en el Municipio de Alcoy.

Los servicios públicos en Alcoy para apoyar a las víctimas de violencia no disponen de servicios sociales especializados con esta problemática. La Oficina de Atención a las Víctimas del Delito (OAVD) en cuyas dependencias trabajan una abogada y una psicóloga, cuya función es dar apoyo y asistencia a la víctima durante su comparecencia en el juzgado, ya que hasta el momento no se encargan de realizar acompañamientos a ninguna vista, ni juicio. La Unidad de Familia y Mujer (UFAM), ubicada en la Policía Nacional, donde prestan sus servicios policías nacionales y su trabajo es la interposición de denuncias y cumplimiento de órdenes de alejamiento.

Tanto la OAVD y la UFAM realizan derivaciones a nuestra asociación y desde ACOVIFA, tras el análisis de la necesidad de la víctima efectuado por el personal técnico se realiza la derivación oportuna a cualquiera de los servicios públicos especializados.

Las víctimas de violencia, debido a la situación violenta que han estado soportando, necesitan atención psicológica inmediata, ya que, suelen presentar lesiones psíquicas agudas, que interfieren negativamente en su vida cotidiana. Los recursos psicológicos públicos existentes, no pueden prestar un servicio inmediato ni con demasiada continuidad, en Acovifa, ofrecemos a las víctimas una atención gratuita, inmediata y continuada.

### **El objetivo general de la asociación es:**

- ✓ Mejorar la calidad de vida de las víctimas de violencia de género, familiar, acoso escolar y laboral.
- ✓ Sensibilizar sobre la violencia de género.

**Los objetivos específicos de la asociación son:****En la atención psicológica para la víctima de violencia de género, familiar, acoso escolar y/o laboral, son los siguientes:**

- ✓ Mejorar la autoestima y seguridad en sí misma.
- ✓ Aprender y/o mejorar los estilos de afrontamiento, de solución de problemas y de toma de decisiones.
- ✓ Fomentar una comunicación y habilidades sociales adecuadas.
- ✓ Modificar las creencias tradicionales de los roles de género y las actitudes sexistas.
- ✓ Empoderar a las mujeres.

Aunque estos objetivos se modifican y/o adaptan en función de la problemática y la situación concreta de la persona, lo que se pretende con ellos es conseguir normalizar la experiencia de la persona y fomentar su independencia, recuperando así el control de su vida y dándole estrategias que la sitúen en una posición de mayor poder y confianza en sí misma.

**En la prestación del servicio de atención social, asesoramiento jurídico e inserción laboral:**

- ✓ Informar, orientar y derivar a los recursos necesarios.
- ✓ Asesorar sobre los derechos de la víctima.
- ✓ Promover su inclusión social.
- ✓ Fomentar su inclusión laboral.

**En las charlas de prevención de la violencia de género y acoso escolar:**

- ✓ Prevenir la violencia de género y el acoso escolar.
- ✓ Sensibilizar sobre la violencia de género y el acoso escolar.
- ✓ Fomentar el respeto de las relaciones interpersonales.
- ✓ Aumentar su calidad de vida y seguridad en las relaciones sentimentales.

## ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se han llevado a cabo durante todo el año 2019 en ACOVIFA son:

- ✓ En el ámbito jurídico y legal: asesoramiento jurídico y legal, acompañamientos a juzgados y juicios, con seguimiento de los casos.
- ✓ En el ámbito psicológico: atención psicológica a través de terapias individuales y grupales para recuperar la autoestima de la víctima, potenciar su seguridad e independencia y disminuir su estado de ansiedad y estrés.
- ✓ En el ámbito social: se le ha informado a la víctima, orientado y asesorado de sus derechos y recursos a los que puede acudir. Se ha derivado a los sistemas de protección social, después de haber analizado y diagnosticado la demanda de cada usuaria. Se ha acompañado a los diferentes sistemas de protección social para conseguir su inclusión social y seguimiento de casos.
- ✓ Charlas de prevención de violencia de género y acoso escolar en Centros educativos, entidades privadas y AMPAS.
- ✓ Proyecto de intervención contra el Acoso Escolar “Desmárcate” en CEIP El Romeral de Alcoy. Se pretende con este proyecto sensibilizar al mayor número posible de escolares, sus familias y profesorado, de la importancia de enseñar a las niñas y niños a ser asertivos/as y a aumentar su autoestima y empatía, como prevención del acoso escolar. Utilización de metodología activa y participativa en diferentes sesiones dinámicas y grupales. El proyecto se inició al principio del curso escolar 2019-2020 y continua en el año 2020.



- ✓ Talleres. Los miércoles por la tarde de 17:00 a 19:00 horas se han impartido talleres varios (manualidades, relajación, teatro...) con el objetivo principal de incrementar las relaciones sociales entre sus asistentes y propiciar con estas actividades la mejora de la psicomotricidad, aumentar la concentración, elevar la autoestima y empoderar a las mujeres.





## ATENCIONES

Desde 1 de enero a 31 de diciembre de 2019 se han realizado **613 atenciones psicológicas y/o sociales**. De estas atenciones:

- ✓ Primera visita de nuevas/os usuarias/os: **56 mujeres y 7 hombres**.
- ✓ Seguimiento de usuarias/os de años anteriores: **63 mujeres y 4 hombres**.
- ✓ Visita sucesiva: **441 mujeres y 42 hombres**.

Con una atención psicológica diaria de aproximadamente 4 personas, en horario de 9:00 a 15:00 horas, de lunes a viernes.

Se han atendido **personas** de diferentes poblaciones de: **Alcoy, Cocentaina, Muro de Alcoy, Gaianes, Ibi, Onil, La Nucia y Castellón**.

**1163** Atenciones telefónicas aproximadamente desde 1 de enero de 2019 a 31 de diciembre de 2019.

**7** Acompañamientos a Juzgados de Alcoy y Alicante.

**2** Charlas de Coeducación: una AMPA y una empresa privada.

**9** Charlas de prevención de la violencia de género en Centros Escolares y Ciclos Formativos en Alcoy.

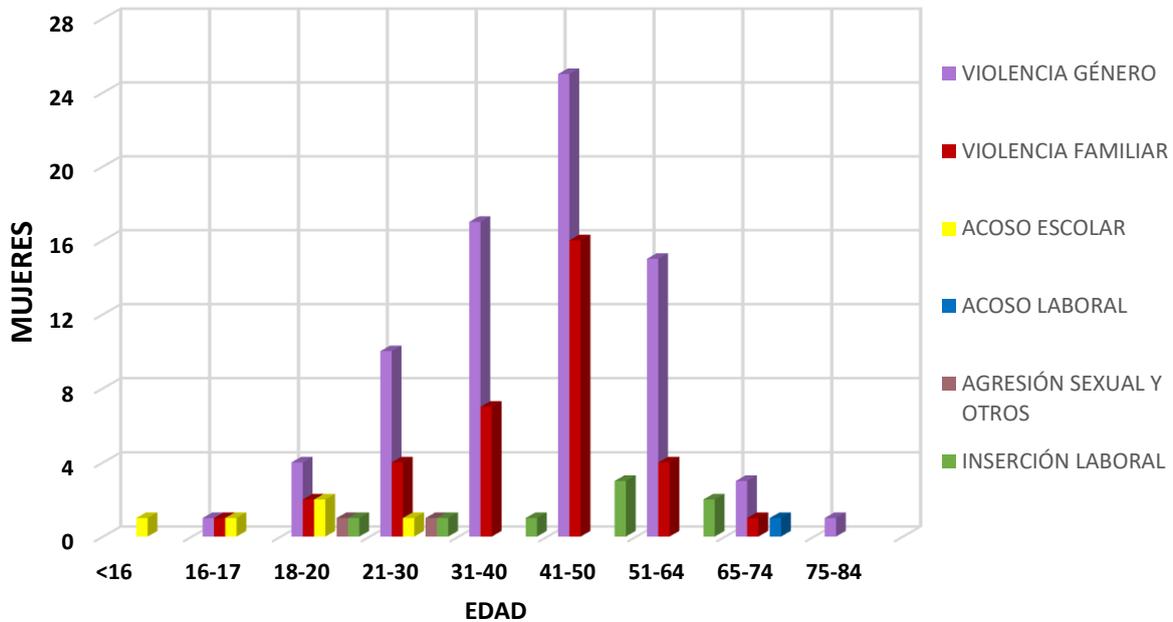
**13** Charlas de prevención del Acoso escolar en Centros Escolares y Ciclos Formativos de Alcoy.

**5** Charlas de salud emocional y equidad social en Centros Escolares de Alcoy, Alquería de Aznar, Gaianes, Beniarrés y Lorcha

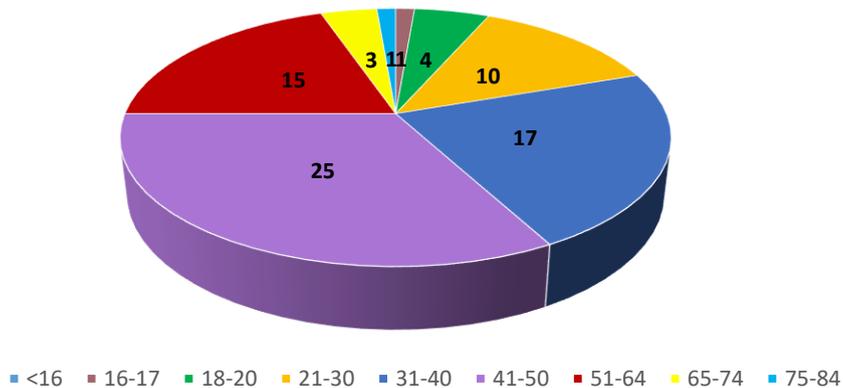
**CASOS DE DIFERENTES TIPOS DE VIOLENCIAS A MUJERES ATENDIDAS EN 2019**

Edad	Mujeres	Violencia Género	Violencia Familiar	Acoso escolar	Acoso laboral	OTROS (ABUSO SEXUAL...ETC.)	Inserción laboral
<16	1			1			
16-17	3	1	1	1			
18-20	9	4	2	2		1	1
21-30	16	10	4	1		1	1
31-40	24	17	7				1
41-50	41	25	16				3
51-64	19	15	4				2
65-74	5	3	1		1		
75-84	1	1					
<b>TOTAL</b>	<b>119</b>	<b>76</b>	<b>35</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>8</b>

**CASOS DE DIFERENTES TIPOS DE VIOLENCIAS A MUJERES ATENDIDAS 2019**



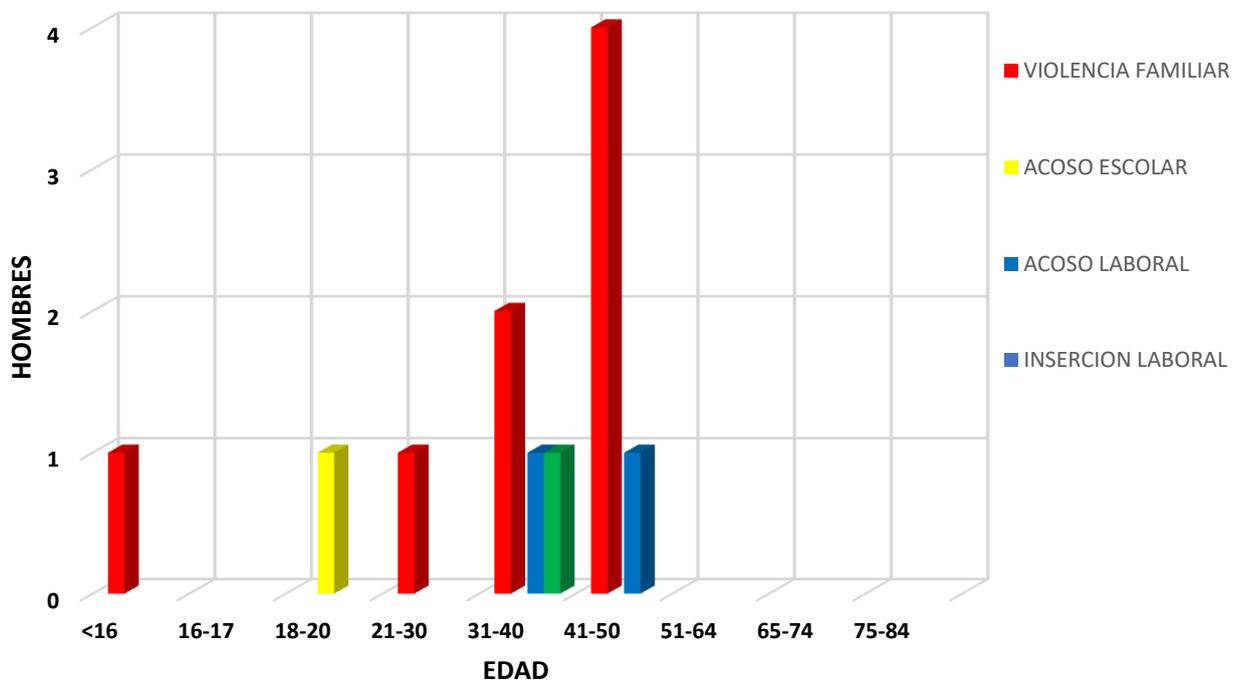
**MUJERES ATENDIDAS POR VIOLENCIA DE GÉNERO Y POR EDADES EN 2019**



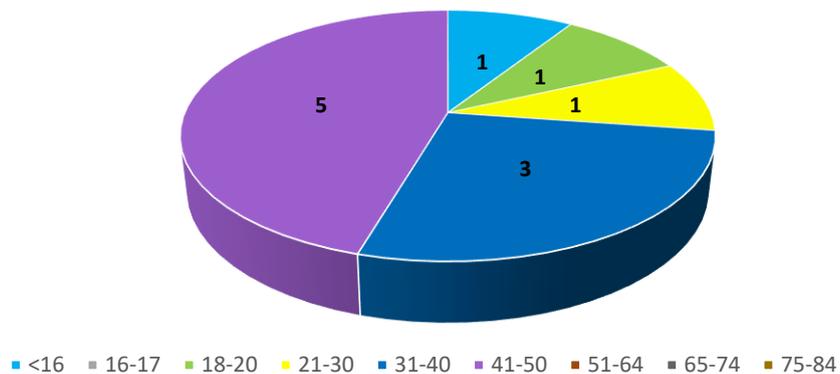
**CASOS DE DIFERENTES TIPOS DE VIOLENCIAS A HOMBRES ATENDIDOS EN 2019**

Edad	Hombre	Violencia familiar	Acoso escolar	Acoso laboral	Inserción laboral
<16	1	1			
16-17					
18-20	1		1		
21-30	1	1			
31-40	3	2		1	1
41-50	5	4		1	
51-64					
65-74					
75-84					
<b>TOTAL</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

**CASOS DE DIFERENTES TIPOS DE VIOLENCIAS A HOMBRES ATENDIDOS EN 2019**



**HOMBRES ATENDIDOS POR EDADES EN 2019**



## INGRESOS Y GASTOS

### CUENTA DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS Periodo del 01/01/2019 al 31/12/2019

<b>A) OPERACIONES CONTINUADAS</b>	<b>8.634,08</b>
<b>1. IMPORTE NETO DE LA CIFRA DE NEGOCIOS</b>	<b>18.728,70</b>
<b>a) VENTAS</b>	<b>-8.884,53</b>
708. DEVOLUCIONES DE VENTAS Y OPERACIONES SIMILARES	-8.884,53
<b>b) PRESTACIONES DE SERVICIOS</b>	<b>27.613,23</b>
705. PRESTACIONES DE SERVICIOS	27.613,23
<b>2. VARIACIÓN DE EXISTENCIAS DE PRODUCTOS TERMINADOS Y EN CURSO DE FABRICACIÓN</b>	<b>5.790,00</b>
7200. CUOTAS DE ABONADOS Y AFILIADOS	5.790,00
<b>4. APROVISIONAMIENTOS</b>	<b>-1.751,94</b>
<b>b) CONSUMO DE MATERIAS PRIMAS Y OTRAS MATERIAS CONSUMIBLES</b>	<b>-1.751,94</b>
602. COMPRAS DE OTROS APROVISIONAMIENTOS	-1.751,94
<b>5. OTROS INGRESOS DE EXPLOTACIÓN</b>	<b>24.326,50</b>
<b>a) INGRESOS ACCESORIOS Y OTROS DE GESTIÓN CORRIENTE</b>	<b>72,10</b>
754. INGRESOS POR COMISIONES	72,10
<b>b) SUBVENCIONES DE EXPLOTACIÓN INCORPORADAS AL RESULTADO DEL EJERCICIO</b>	<b>24.254,40</b>
740. SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS A LA EXPLOTACIÓN	24.254,40
<b>6. GASTOS DE PERSONAL</b>	<b>-34.889,73</b>
<b>a) SUELDOS, SALARIOS Y ASIMILADOS</b>	<b>-27.273,93</b>
640. SUELDOS Y SALARIOS	-27.273,93
<b>b) CARGAS SOCIALES</b>	<b>-7.615,80</b>
642. SEGURIDAD SOCIAL A CARGO DE LA EMPRESA	-7.615,80
<b>7. OTROS GASTOS DE EXPLOTACIÓN</b>	<b>-3.957,45</b>
<b>a) SERVICIOS EXTERIORES</b>	<b>-3.957,45</b>
623. SERVICIOS DE PROFESIONALES INDEPENDIENTES	-1.046,81
624. TRANSPORTES	-17,40
625. PRIMAS DE SEGUROS	-380,45
626. SERVICIOS BANCARIOS Y SIMILARES	-376,47
627. PUBLICIDAD, PROPAGANDA Y RELACIONES PÚBLICAS	-227,50
628. SUMINISTROS	-663,03
629. OTROS SERVICIOS	-1.245,79
<b>11. DETERIORO Y RESULTADO POR ENAJENACIONES DEL INMOVILIZADO</b>	<b>388,00</b>
<b>b) RESULTADOS POR ENAJENACIONES Y OTRAS</b>	<b>388,00</b>
778. INGRESOS EXCEPCIONALES	388,00
<b>A.1) RESULTADO DE EXPLOTACIÓN</b>	<b>8.634,08</b>
<b>A.3) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS</b>	<b>8.634,08</b>
<b>A.4) RESULTADO DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACIONES CONTINUADAS</b>	<b>8.634,08</b>
<b>A.5) RESULTADO DEL EJERCICIO</b>	<b>8.634,08</b>
<b>TOTAL P Y G</b>	<b>8.634,08</b>

## BALANCE DE SITUACIÓN Periodo del 01/01/2019 al 31/12/2019

### ACTIVO

<b>B) ACTIVO CORRIENTE</b>	<b>7.221,69</b>
<b>III. DEUDORES COMERCIALES Y OTRAS CUENTAS A COBRAR</b>	<b>1.822,38</b>
<b>1. CLIENTES POR VENTAS Y PRESTACIONES DE SERVICIOS</b>	<b>1.822,38</b>
430. CLIENTES	1.822,38
<b>VII. EFECTIVOS Y OTROS ACTIVOS LÍQUIDOS EQUIVALENTES</b>	<b>5.399,31</b>
<b>1. TESORERIA</b>	<b>5.399,31</b>
570. CAJA, EUROS	380,49
572. BANCOS E INSTITUCIONES DE CRÉDITO C/C VISTA, EUROS	5.018,8
<b>TOTAL ACTIVO</b>	<b>7.221,69</b>

### PATRIMONIO NETO Y PASIVO

<b>A) PATRIMONIO NETO</b>	<b>3.082,56</b>
<b>A-1) FONDOS PROPIOS</b>	<b>3.082,56</b>
<b>V. RESULTADOS DE EJERCICIOS ANTERIORES</b>	<b>-5.551,52</b>
<b>2. (RESULTADOS NEGATIVOS DE EJERCICIOS ANTERIORES)</b>	<b>-5.551,52</b>
121. RESULTADOS NEGATIVOS DE EJERCICIOS ANTERIORES	-5.551,52
<b>VII. RESULTADO DEL EJERCICIO</b>	<b>8.634,08</b>
129. RESULTADO DEL EJERCICIO	8.634,08
<b>C) PASIVO CORRIENTE</b>	<b>4.589,13</b>
<b>V. ACREEDORES COMERCIALES Y OTRAS CUENTAS A PAGAR</b>	<b>4.589,13</b>
<b>3. ACREEDORES VARIOS</b>	<b>-80,96</b>
410. ACREEDORES POR PRESTACIONES DE SERVICIOS	-80,96
<b>4. PERSONAL (REMUNERACIONES PENDIENTES DE PAGO)</b>	<b>3.291,07</b>
465. REMUNERACIONES PENDIENTES DE PAGO	3.291,07
<b>6. OTRAS DEUDAS CON LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS</b>	<b>1.379,02</b>
4751. HACIENDA PÚBLICA, ACREEDORA POR RETENCIONES PRACTICADAS	456,24
476. ORGANISMOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL, ACREEDORES	922,78
<b>TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO</b>	<b>7.671,69</b>

## PAGINAS WEB Y ACCIONES COMUNICATIVAS

### 10 de enero de 2019

<https://pagina66.com/.../la-gala-de-dansa-dacovifa-creix-amb-...>

Pagina66 Teatre Calderón Alcoi [#GalaSolidaria](#) [#NoEstasSola](#) [#SocAcovifa](#)



Fer una gala de dansa amb 19 ballets distints no és feina fàcil. Ni per a organitzar-ho ni per a coordinar-ho, però si és per una causa solidària, tot ix perfecte. És el que faran en la VII Gala de Dansa ACOVIFA el dissabte 19 de gener, a les 19'30h, en el Teatre Calderón.

Hem entrevistat Carmina Doménech, directora del Conservatori de Dansa d'Alcoi; Gabriel Aura, president d'ACOVIFA; i Maria Teresa García, vicepresidenta de l'entitat. Els 3 han treballat de valent per tal de que tot vaja bé en aquesta iniciativa de l'Associació contra la Violència de Gènere i Familiar Alcoi i Comarca.

Com coordinarà Carmina Doménech a vora 400 persones en l'escenari en diverses actuacions? Quina tasca tenen pensada per al futur en ACOVIFA? Les respostes a aquestes preguntes i moltes altres les teniu en aquest vídeo. Per cert, si voleu gaudir d'aquest espectacle amb tot el talent de la dansa comarcal, podeu comprar les entrades en ticketalcoi o bé anar a la taquilla del Calderón.

### 20 de enero de 2019



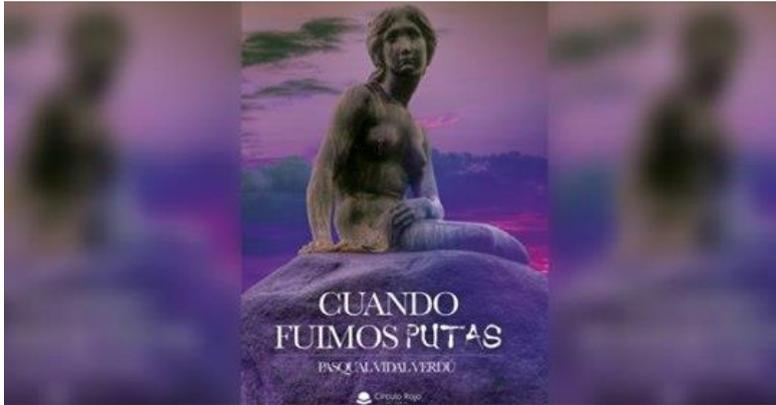
## **1 de febrero de 2019**

### MUJERES MÚLTIPLES VIOLENCIAS...

En ocasiones nos encontramos con mujeres que son víctimas desde que nacieron, nacieron y crecieron rodeadas de violencia, gritos, golpes, amenazas y en ocasiones alcohol, viendo como su padre agredía a su madre, defendiendo y alejando a sus herman@s más pequeñ@s del terrorífico escenario, desgraciadamente habitual, intentando proteger a su madre haciendo de parapeto ante su progenitor agresor, alertadas y atemorizadas por el ruido de las llaves de la puerta del domicilio familiar, dejando de ser un hogar y convirtiéndose en un infierno cuando el agresor cruza la puerta de entrada.

Es entonces cuando esta mujer crece, pasa el tiempo y de pronto se encuentra que ha pasado de las manos de un agresor a otro, se ve conviviendo con un chico que parece bueno para ella porque es menos malo que lo que ha acostumbrado a apreciar, con ese umbral del dolor tan desarrollado, con ese umbral del sufrimiento tan alto que la vida le ha hecho adquirir, resulta que este chico le ofrece algunas palabras de cariño, aunque se enfade y la menosprecie de vez en cuando, parece que es mejor que lo que su padre le transmitía y con lo que creció y veía a diario para su madre. Pasa el tiempo y las cosas no mejoran, lógicamente empeoran, se acaba el enamoramiento, aumentan las responsabilidades, viene un hij@, otr@, otr@, no hay trabajo, no hay formación, no hay comodidades, no hay alimentación. La mujer se va anulando como persona, se olvida de ella, de cuidarse y llega un día que toca fondo y ha de delegar sus responsabilidades, es cuestionada por no saber responder como madre, por decir basta, por no poder más, por no aguantar y hacer como que nada pasa, dejando que las marcas de la vejez arrasen con ella, refugiándose y queriendo evadirse, quizás con cosas no saludables, sin apoyo y juzgada por no ser una madre como dios manda, una esposa sacrificada y entregada...y cuando por fin te decides a poner fin y a intentar engancharte a la ayuda que te ofrece algún servicio y/o asociación de apoyo a la mujeres víctimas de abuso, aún desde otras organizaciones sociales sigues sintiéndote marginada cuestionada y agotada de tener que demostrar tus sentimientos como mujer, como mujer maltratada...

### 4 de febrero de 2019



Os compartimos el enlace para participar en el Crowdfunding de la publicación de la nueva novela de Pasqual Vidal Verdú, quien destinará los beneficios de su obra a nuestra asociación.

Ayudémosle entre todos a lograr su objetivo. Animaos y colaborad.

### 8 de febrero de 2019

Como podéis ver, el pasado martes día 5 de febrero, tuvimos el placer de impartir una charla sobre violencia de género en el módulo técnico socio sanitario del Cip FP Batoi. Para nosotros la prevención es lo primero; por ello, nos encanta contar con centros educativos y de formación tan implicados con ellas [#violenciadegenero](#) [#socacovifa](#) [#cipfpbatoi](#)



### 10 de febrero de 2019

¡¡¡SEGUIMOS CON LA PREVENCIÓN EN PRIMARIA Y SECUNDARIA!!!  
 El pasado jueves, día 7 de febrero, fuimos al Colegio José Arnauda. Allí impartimos una charla a los alumnos de 3º de ESO sobre Violencia de Género. ¡Es genial poder prevenir violencias, y mucho más con un público tan atento!



### 11 de febrero de 2019

L'Ajuntament d'Alcoi condemna l'assassinat masclista de la jove alcoiana comés a Planes i convoca un minut de silenci. [#NiUnaMés](#) !! Condemnem aquest assassinat i totes les mostres de violència masclista, una autèntica lacra per a la societat.

# NI UNA MÉS!

CONCENTRACIÓ CONTRA  
LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

DIMARTS 12 DE FEBRER  
12 HORES

A LES PORTES DE L'AJUNTAMENT



Ajuntament d'Alcoi

Queda convocada una concentració per a condemnar aquest assassinat. Serà demà a les 12 hores a les portes del Consistori, per a mostrar units la nostra repulsa a la violència masclista.

El Ayuntamiento de Alcoy condena el asesinato machista de la joven alcoyana cometido en Planes y convoca un minuto de silencio. ¡¡ [#NiUnaMás](#) !! Condenamos este asesinato y todas las muestras de violencia machista, una auténtica lacra para la sociedad.

Queda convocada una concentración para condenar este asesinato. Será mañana a las 12 horas en la puerta del Consistorio, para mostrar unidos nuestra repulsa a la violencia machista.

[#niunamas](#) [#stopviolenciadegenero](#) [#violenciamachista](#) [#alcoy](#) [#niunames](#) [#niuname](#)  
[nos](#)

### 15 de febrero de 2019

Qué mejor día para  desmitificar los mitos del amor romántico  que ayer, día 14 de febrero. En esta ocasión, de nuevo ha sido el turno del CiP FP Batoi. Gracias de nuevo por acogernos y por mostrar una gran implicación en temas como la corresponsabilidad, la coeducación y las distintas violencias entre las personas. Estamos pletóricos de ver que, cada día más, la prevención ocupa el primer puesto de la lista.

### 27 de febrero de 2019

Como podéis ver, hoy hemos tenido el enorme placer de recibir en nuestras instalaciones a los alumnos y alumnas de 3º de ESO del IES Cotes Baixes. Nos encanta poder contar con la ayuda de jóvenes tan implicados en esta causa. Gracias de antemano por vuestra ayuda, apoyo y colaboración; estamos enormemente agradecidos. ¡Sois unos fenómenos y fenómenos!



### 27 de febrero de 2019



En el día de hoy, tenemos que dar la enhorabuena a nuestra vicepresidenta, María Teresa. Una mujer valiente, luchadora y con cada vez más fuerzas para cambiar el mundo. Con un desarrollo constante y una profesionalización que nunca cesa, María Teresa se encuentra en la lista de mujeres valientes 2019. Por ello, desde ACOVIFA debemos mostrar nuestra más sincera enhorabuena y nuestra más profunda gratitud de poder contar en nuestra asociación con una mujer tan valiente como ella. Gracias,

Mari Tere; enhorabuena por tu valentía. Que tus fuerzas de cambiar el mundo y de crecer a nivel profesional nunca se detengan. Es un honor para nosotros y nosotras poder contar contigo en nuestro equipo. Asimismo, queremos dar la enhorabuena a Fresneda por sus maravillosas entrevistas a mujeres valientes.

### **28 de febrero de 2019**

Ayer, día 27 de febrero, tuvimos el enorme placer de recibir en nuestras instalaciones a Maria Such, Directora General del Instituto de la Mujer de Valencia. Una vez más, gracias [Ajuntament d'Alcoi](#) por contar con ACOVIFA como agente social que lucha contra todo tipo de violencias entre las personas. Es un verdadero honor para nosotros.



### **4 de marzo de 2019**

Una vez más, tenemos que dar las gracias a este equipazo. Estos cuatro alumnos y alumnas de 3º de ESO del IES Cotes Baixes han contribuido enormemente a la visibilización de ACOVIFA. Además, por si fuera poco, nos han invitado a su instituto para



ofrecer una charla sobre qué es ACOVIFA y sobre prevención de la Violencia de Género.

Chicos y chicas, como ya os hemos comunicado, estamos orgullosísim@s de que en nuestra ciudad haya jóvenes tan implicados en la problemática de la violencia entre las personas. ¡Seguid así, sois unos y unas artistas!

### **6 de marzo de 2019**

PERQUÈ SÓN VALENTES!

Para ACOVIFA es todo un honor que nuestra vicepresidenta, María Teresa García, sea una de las siete valientes del año 2019. Trabajadora, luchadora, inspiradora y valiente.

Enhorabuena a Fresneda Magazine por su magnífico reportaje y trabajo.



### **8 de marzo de 2019**

Hoy, día 8 de marzo, celebramos el Día Internacional de la Mujer. Pero no sólo celebramos eso: también recordamos a todas aquellas mujeres que lucharon por nosotras; a todas aquellas que allanaron nuestro camino hasta este día, y permitieron que el día de hoy fuese posible. A todas las mujeres que dieron su vida y sus fuerzas para que nosotras pudiésemos tener un futuro libre de violencias, opresiones y discriminaciones. En el día de hoy, nosotras luchamos por aquellas mujeres que aún no han venido al mundo, por todas aquellas que todavía no tiene voz e, incluso, por aquellas que ya la perdieron.



Somos fuerza, unión y lucha. Somos compañeras, hermanas y luchadoras. SOMOS SORORIDAD 🎵 [#socacovifa](#) [#8marzo](#) [#diainternacionaldelamujer](#) [#Acovifa](#) [#alcoy](#)

### 13 de marzo de 2019



Esta vez ha sido el turno del IES Andreu Sempere. En el día de hoy, hemos hablado sobre acoso escolar a los alumnos y alumnas de 2º de ESO y hemos aprendido que todos tenemos muchas cosas buenas. Además, debemos recordar que ya no hay chivatos y chivatas, sino valientes. Por ello, ¿quién más se suma a plantarle cara al acoso? ¡Sé valiente y di NO al bullying!

### 14 de marzo de 2019



De nuevo, más prevención sobre acoso escolar en el IES Andreu Sempere. En día de hoy, los alumnos de 2º de ESO han aprendido una cosa muy valiosa: siempre hay que romper el silencio.

Debemos eliminar la figura de los espectadores y espectadoras, de los cómplices y de los que miran hacia otro lado. Ahora es el tiempo de los valientes, de los que unen fuerzas y plantan cara al acoso.

△□ Por ello, si eres testigo de bullying no mires hacia otra dirección, únete y di "¡Basta!".△□

La unión siempre hace la fuerza👊

[#socacovifa](#) [#acovifa](#) [#acosoescolar](#) [#bullying](#) [#dinoalacoso](#) [#valientes](#) [#iesandreusempere](#)

## 20 de marzo de 2019

### 🌀Taller de Mandalas🌀☐

Hoy, en nuestras instalaciones de ACOVIFA, hemos llevado a cabo un taller Mindfulness de Mandalas. Con esta práctica milenaria, nuestras usuarias han podido relajar la mente, el cuerpo y el espíritu; además de liberar su creatividad y expresividad. ¡Mirad qué obras de arte han hecho nuestras chicas!



## 21 de marzo de 2019



Hoy, el turno ha sido del colegio San Vicente de Paúl. En nuestras dos charlas sobre **violencia de género**, nuestros chicos y chicas han estado de lo más atent@s y participativ@s, algo que nos encanta y fascina.

Asimismo, queremos agradecer al cole el magnífico trato hacia ACOVIFA. Gracias por tener en cuenta a nuestra asociación para las labores de prevención; es un gustazo para nosotras el mimo y el aprecio que recibimos por parte de vosotr@s. Por ello, siempre agradecid@s.

### **22 de marzo de 2019**

Desde Acovifa queremos informaros de que no hagáis caso a si alguien os llama en nuestro nombre diciendo que estamos vendiendo ningún producto para poder abrir una casa de acogida a personas víctimas de violencia de género. Es una mentira y una estafa.

Es lamentable que haya gente capaz de utilizar la dolorosa experiencia de nuestra causa como excusa para engañar y estafar a la gente, manchando la labor que estamos haciendo y en la que afortunadamente confía mucha gente. Así que por favor, difundir este mensaje entre vuestros contactos: ACOVIFA NO VENDE PRODUCTOS POR TELÉFONO, NI A DOMICILIO, NI ESTÁ RECAUDANDO DINERO PARA ABRIR NINGÚN CENTRO, NI CASA DE ACOGIDA. (Si alguien quiere colaborar con nosotros tiene toda la info en [www.acovifa.com](http://www.acovifa.com))

### **27 de marzo de 2019**



Hoy, miércoles 27 de marzo, se ha llevado en nuestras instalaciones un taller de risoterapia.

Como podéis ver, la risa ha sido la invitada especial a esta actividad, pues hemos podido disfrutar de los beneficios de ella. Una actividad sin duda más que recomendable, repleta de diversión, risas y buenos momentos. Por ello, gracias a María Teresa García, vicepresidenta de ACOVIFA, por haber llevado a cabo esta actividad en nombre de la asociación.

### **3 de abril de 2019**



Ayer, día 2 de abril, tuvimos el inmenso placer de impartir varias charlas sobre acoso escolar (bullying) a varios cursos en el CIP FP Batoi. En el caso que nos ocupa, se trata de los alumnos y alumnas de

los cursos de Técnico en atención a personas en situación de dependencia y Estética. De nuevo, damos las gracias al centro por contar con nuestra Asociación para las labores de concienciación y prevención. Como ya hemos mencionado, es todo un honor para ACOVIFA cumplir con esta misión.

### **3 de abril de 2019**

Como podéis ver, en el día de hoy hemos llevado a cabo en nuestras instalaciones un taller de escritura a cargo de Laura Tárraga, una joven escritora alcoyana repleta de ganas de mostrar al mundo este arte literario. Ha sido una experiencia, sin duda, engrandecedora; pues hemos podido experimentar en primera persona los beneficios de la escritura. Gracias, Laura; por tu ayuda y colaboración constante. Estamos encantados y encantadas de poder contar con tus ideas



#### 4 de abril de 2019

De nuevo ha sido el turno del CIP FP Batoi. Hemos impartido una charla sobre acoso escolar (bullying) a los alumnos de los ciclos formativos de cocina, técnico en atención a personas en situación de dependencia, informática, administrativo e integración social.

Una vez más, damos las gracias al centro por contar con ACOVIFA para las labores de prevención. Estamos encantadas de realizar una labor como esta.

[#socacovifa](#) [#acovifa](#) [#bullying](#) [#acosoescolar](#) [#cipfpbatoi](#)

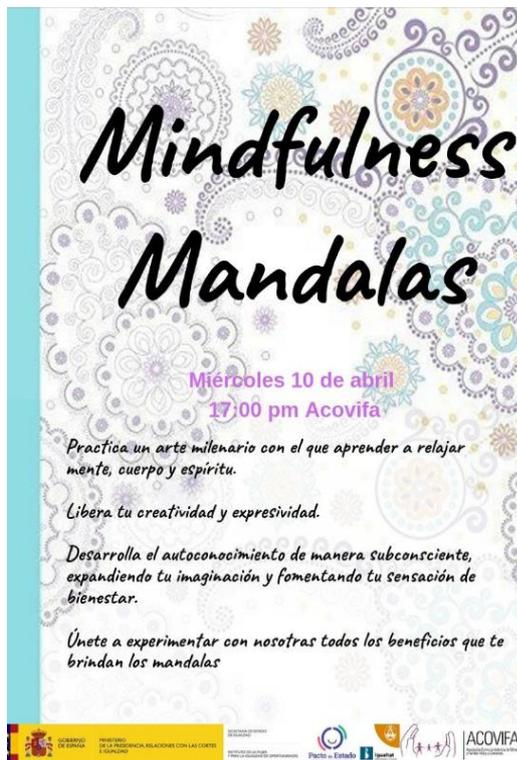


#### 6 de abril de 2019



Como podéis ver, los próximos miércoles 8 de mayo y 5 de junio, de 17:00 a 19:00, se llevará a cabo en nuestras instalaciones el taller de escritura "Escribiendo desde el alma", dirigido íntegramente por Laura Tárraga. ¿Os animáis a disfrutar de los magnos beneficios de este arte literario?

## 9 de abril de 2019



Mañana, miércoles 10 de abril, llevaremos a cabo en nuestras instalaciones un nuevo taller de mandalas. Una vez más, podremos conocer este arte milenario con el que es posible relajar mente, cuerpo y espíritu. ¿Os apuntáis a dar rienda suelta a vuestra creatividad y expresividad? No dudéis en pasaros mañana, de 17:00 a 19:00, por nuestra asociación. Tendréis la oportunidad de desarrollar vuestro autoconcepto de forma subconsciente, expandiendo así vuestra imaginación y fomentando vuestra sensación de bienestar.

Os esperamos

## 11 de abril de 2019

Como podéis ver, ayer llevamos a cabo en nuestras instalaciones un nuevo taller de mandalas. Una vez más, nuestras chicas han podido disfrutar de este arte milenario, exprimiendo al máximo su creatividad y desarrollando su autoconocimiento de forma subconsciente.



### **11 de abril de 2019**



De nuevo, debemos expresar nuestro máximo agradecimiento a estos chicos y chicas del colegio San Vicente de Paúl tan concienciados/as en nuestra causa. Gracias por haber escogido a ACOVIFA como receptora de una parte de la recaudación llevada a cabo. Estamos plétóricos/as de poder contar con la ayuda económica que el cole ha recaudado para ACOVIFA. Siempre es un gustazo poder colaborar y trabajar conjuntamente con colegios tan comprometidos y concienciados como el vuestro. Por ello, mil y una gracias.

### **17 de abril de 2019**

El pasado viernes tuvimos el placer de acudir a las instalaciones de Cruz Roja. En nuestra visita, hablamos sobre ACOVIFA y sobre ciertas cuestiones relacionadas con la violencia de género, sus características, sus causas y sus consecuencias. Por ello, queremos dar las gracias a Cruz Roja por la confianza depositada en nosotras, en nuestra experiencia en el sistema VIOGEN y en nuestra trayectoria de trabajo y dedicación por esta causa. Sin duda alguna, fue una experiencia muy enriquecedora.



## 24 de abril de 2019

Si estáis en contra de la violencia de género, familiar, laboral y escolar, o deseáis aportar vuestro granito de arena en esta causa, haceos socios/as o colaborad con ACOVIFA. Porque la actuación frente a la violencia y la prevención de esta es tarea de todos/as.

[#socacovifa](#) [#acovifa](#) [#colabora](#) [#alcoy](#)



## 24 de abril de 2019

¡ACOVIFA EXPANDE SUS FRONTERAS!🌐 La semana pasada, ACOVIFA tuvo el placer de impartir varias charlas en diversos coles de la zona.

El lunes día 15, nos desplazamos hasta Beniarrés y Lorcha para impartir diversas charlas sobre Salud emocional y Equidad Social; y el martes, día 16, fue el turno de L'Alqueria d'Asnar, donde impartimos una charla sobre bullying.

Por ello, queremos mostrar nuestro más sincero agradecimiento al cuerpo directivo de todos estos coles, por contar con la profesionalidad y experiencia de nuestra Asociación, para la formación de los más peques.

[#socacovifa](#) [#acovifa](#) [#alcoy](#) [#prevención](#)



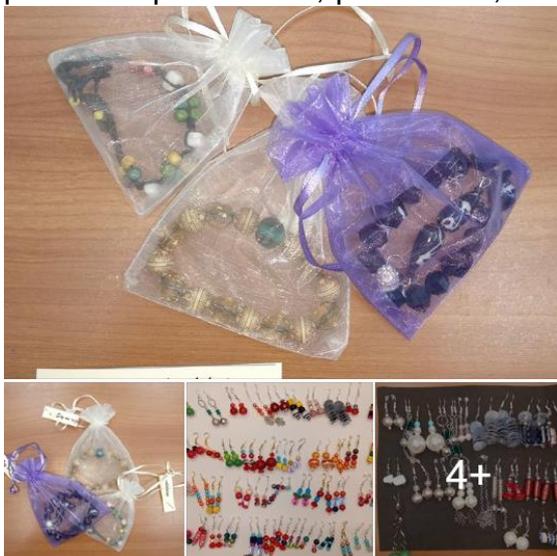
### 25 de abril de 2019

Ayer, miércoles 24 de abril, realizamos en nuestras instalaciones un taller de bisutería. En él, elaboramos pendientes hechos a mano, empleando para ello todo tipo de materiales. La finalidad de estos talleres consiste, principalmente, en la recaudación de fondos para la asociación; por lo que si en algún momento estuvieseis interesados en lo que hacemos, no dudéis en contactar con ACOVIFA. Asimismo, nuestras manualidades también pueden regalarse a modo de regalos solidarios. Por ello, si estáis interesados, no dudéis y regalad solidaridad.



### 25 de abril de 2019

🔊 ¡NO TE QUEDES SIN TU REGALO SOLIDARIO! 🔊 En estas fiestas, regala solidaridad. En ACOVIFA tenemos todo tipo de regalitos para estas fiestas: pulseras, pulseritas para niño/a, pendientes, coleteros... De este modo, aportando la cantidad monetaria que quieras, puedes llevarte nuestros regalos, hechos todos a mano por nuestras usuarias. No dudes en contactar con nosotras para solicitar más información. Asimismo, si deseas conseguir algún regalo solidario, puedes encontrarnos en c/La Sardina, nº13, 3º. ¿A qué esperas para conseguir tu regalito solidario?



## 8 de mayo de 2019



Como podéis ver, hoy realizaremos en nuestra asociación un taller de escritura a cargo de la escritora alcoyana Laura Tàrraga. Así, desde las 17:00 hasta las 19:00 del día de hoy, disfrutaremos de los beneficios de este arte literario, experimentando la liberación y la sanación innegables que trae consigo la escritura. Por ello, no dudéis en pasaros por ACOVIFA; os estaremos esperando. #socacovifa #acovifa #lauratarraga #escritura #tallerescritura

## 13 de mayo de 2019

Hola Acovifer@s!!!

Recordatorio: quedan dos sesiones del taller de escritura, espero no os las perdáis, sabéis que el taller "escribiendo desde el alma".

Impartido por Laura tàrraga, está destinado para toda la familia de acovifa (usuarias/os, colaboradoras/os, socias/os, voluntarias/os etc...) es gratuito y para el público en general que esté interesado en participar. La ensayista española María Zambrano dijo una vez que "escribir es defender la soledad en la que vivo", una cita que se nos antojaría algo trágica si no fuera porque, realmente, el hecho de escribir, ya seas escritor profesional, aficionado o simplemente una persona con inquietudes, libera y nos ayuda a enfrentarnos a ese micromundo en el que sólo nosotros vivimos con nuestras reflexiones, traumas y alegrías.



Y es precisamente liberar esa “soledad” lo que ha llevado a numerosos expertos a potenciar la escritura como una terapia que aún muchos se niegan a experimentar, quizás por miedo a ver sus temores escritos.

#### BENEFICIOS PSICOLÓGICOS DE LA ESCRITURA:

1. Ayuda a organizar el pensamiento
2. Favorece el autoconocimiento
3. Dota de sentido la propia vida y el mundo
4. Contribuye con la memoria
5. Estimula la creatividad
6. Mejora la salud emocional y física
7. Es una herramienta para tomar mejores decisiones

TE ESPERAMOS ESTE MIÉRCOLES DÍA 15 DE MAYO A LAS 17:00 EN LA SEDE DE ACOVIFA C/ LA SARDINA, 13 DE ALCOY, PISO 3.

#### **14 de mayo de 2019**

¿Cómo escogemos la música que suena en los fines de curso de nuestros/as pequeños/as y adolescentes? 

A menudo, muchos adultos y profesorado escogemos las piezas musicales que sonarán en estos eventos en función de su sonoridad. Así, canciones altamente pegadizas, con buen ritmo y divertidas a nivel sonoro, son las que conquistan el puesto número uno en las listas de música de fin de curso. No obstante, ¿escuchamos y analizamos con detenimiento y sentido crítico las letras y los mensajes que dichas canciones nos transmiten? Muchas veces, las letras contienen numerosos mensajes machistas, sexistas y denigrantes hacia la figura de la mujer, donde ésta se ve banalizada, magnamente sexualizada y cosificada. Aunque estos mensajes, en muchas ocasiones, llegan a nosotros/as de forma indirecta, quedan instalados en nuestro subconsciente y pasan a formar parte de uno de todos aquellos ámbitos normalizados de nuestro día a día. De este modo, nuestros/as pequeños/as y adolescentes terminan por normalizar estas conductas y esta visión dicotomizada del hombre y de la mujer, asumiendo así determinados roles altamente diferenciados entre ambos.

Por ello, teniendo en cuenta que los centros educativos devienen un pilar fundamental dentro de los agentes de socialización y educación, ¿por qué no comenzamos a tomar conciencia de aspectos que, a simple vista, parecen insignificantes, pero que en realidad devienen un mecanismo altamente socializador en machismo y sexismo? Desde ACOVIFA decimos: «prevención ante todo.»



### 15 de mayo de 2019

△□ ¿Pueden aprender nuestros/as más pequeños/as a actuar en función de lo que observan a su alrededor?△□

La respuesta es rotunda: Sí. Este fenómeno recibe el nombre de aprendizaje vicario o aprendizaje por imitación. Así, tal y como advierte el psicólogo canadiense Albert Bandura en su Teoría del Aprendizaje Social, este tipo de aprendizaje por imitación se basa, principalmente, en la observación de modelos de conducta que nos permite aprender de lo que hacen otras personas. Así, observando el comportamiento de otros, extraemos conclusiones sobre el funcionamiento de algo o sobre el modo de actuar en diversas situaciones. Es decir, se trata de una forma de auto-educación, llevada a cabo cuando observamos el comportamiento de los demás. Ésta, es sin duda una herramienta de magna utilidad mediante la cual los seres humanos aprendemos a actuar y a comportarnos de igual manera que lo hacen en nuestro núcleo familiar, en nuestro ámbito escolar o, incluso, en nuestro grupo de iguales.

No obstante, ¿qué ocurre cuando los comportamientos auto-enseñados contienen una alta presencia de violencia y agresividad como forma de actuar y modo de resolución de problemas? La respuesta es simple: mediante este mismo mecanismo, los/as más pequeños/as de la casa van a observar, imitar y aprender esta forma de actuar, incorporando a sus conocimientos ese mecanismo violento de resolución de conflictos y de comportamiento en la vida diaria. Asimismo, a diferencia de otro tipo de aprendizaje que necesita de una gradualidad, el aprendizaje vicario es inmediato, por

lo que si un/a niño/a observa una conducta, inmediatamente es capaz de reproducirla. Del mismo modo, los conocimientos adquiridos mediante aprendizaje vicario DURAN TODA LA VIDA.

La importancia de este fenómeno es magnamente crucial en el ámbito de la  $\blacklozenge$ violencia de género y la violencia familiar $\blacklozenge$ , dado que los/as niños/as van a observar, imitar y aprender las conductas que se produzcan a su alrededor, ya sean, tanto agresivas (por parte del/la maltratador/a) como victimizantes (por parte de la víctima).



Así, como consecuencia de este fenómeno, se producirá lo que se conoce como IMITACIÓN DE PATRONES DE CONDUCTA.

### **17 de mayo de 2019**

¿Conoces la  $\blacklozenge$ dependencia emocional $\blacklozenge$  en las relaciones de pareja y en la violencia de género?

Las personas que sufren dependencia emocional hacia sus parejas, poseen un inmenso temor a la soledad y a la ruptura de pareja, la cual en caso de producirse, provoca la vivencia de un síndrome de abstinencia, síntomas ansiosos y depresivos, los cuales desaparecen en caso de reanudarse la relación.

Así, las personas con dependencia emocional poseen una necesidad excesiva de afecto y de ser amados, por lo que mostrarán una magna resistencia a perder su fuente de seguridad y afecto, que es su pareja.

Este fenómeno se produce en aquellas relaciones caracterizadas por ser inestables, destructivas y con un fuerte desequilibrio, donde la persona dependiente tenderá a someterse e idealizar a su pareja.

Toda esta situación afecta sobremanera a la autoestima y autoconcepto de la persona dependiente, llegando a desear, por encima de todas las cosas, permanecer al lado de su pareja.

Pese al malestar y al sufrimiento que la relación les está causando, se sienten incapaces de terminar con ella, siendo los intentos nulos e inútiles.



### **20 de mayo de 2019**

#### **✿ ¿Machismo y relaciones tóxicas en el cine? ✿**

En múltiples ocasiones, no nos percatamos de las conductas machistas, sexistas y/o tóxicas que se encuentran en muchas obras cinematográficas y en numerosas series de televisión, debido ello a una profunda interiorización y normalización de este tipo de comportamientos. No obstante, cada vez son más los esfuerzos por analizar de forma crítica y con perspectiva de género ciertas películas y series, con el objetivo de realizar un cribaje y una selección minuciosa de obras que no posean un contenido claramente machista, sexista y tóxico.

Así, existen una infinidad de películas y series televisivas que contienen una magna cantidad de mensajes negativos: conductas machistas, contenido sexista, entronización de las relaciones tóxicas y la violencia de género, mitos del amor romántico... Todo ello genera que, como agentes socializadores que suponen el cine

y los medios de comunicación, nuestros/as más pequeños/as y nuestros/as adolescentes adquieren una gran fuente de educación y cultura mediante estos. Por ello, si los mensajes que recibe este público, se basa en machismo, sexismo y relaciones tóxicas, aprenderán a normalizar estas conductas y a incorporarlas en su conjunto conductual y comportamental.

En definitiva, deviene de suma importancia realizar una selección crítica del contenido de las obras cinematográficas y series televisivas que los/as pequeños/as y adolescentes vayan a consumir, todo ello como mecanismo de prevención a conductas machistas y de violencia de género.

¿Se os ocurre alguna película/serie que se ajuste a un contenido libre de sexismo y dónde las relaciones saludables que desmontan los mitos del amor romántico estén a la orden del día? 🍷

Citadla, si se os ocurre alguna 😊.

[#socacovifa](#) [#acovifa](#) [#machismoenelcine](#) [#violenciadegennero](#) [#machismoenlasserie](#)

## **21 de mayo de 2019**

### 🔊 PREVENCIÓN PRIMARIA 🔊

Hoy vamos a hablar de prevención, la máxima olvidada en materia de delincuencia y, especialmente, en violencia de género.

Para hablar de este tipo de actuación, debemos destacar tres niveles fundamentales de prevención: primaria, secundaria y terciaria. No obstante, en el post que nos ocupa, nos vamos a centrar en la prevención primaria.

Así, este tipo de prevención supone el enfoque más estratégico y más efectivo donde, aplicado por los profesionales adecuados y formados para ello, se logrará eliminar o, en su caso, reducir la violencia de género. Asimismo, a largo plazo, todos aquellos esfuerzos en prevención primaria que devengan exitosos lograrán mejorar la situación social, económica y de salud de las mujeres; así como aumentarán el bienestar general de toda la sociedad, consiguiendo una reducción de cualquier tipo de violencia hacia las personas, una mayor protección y respeto de los derechos humanos, un

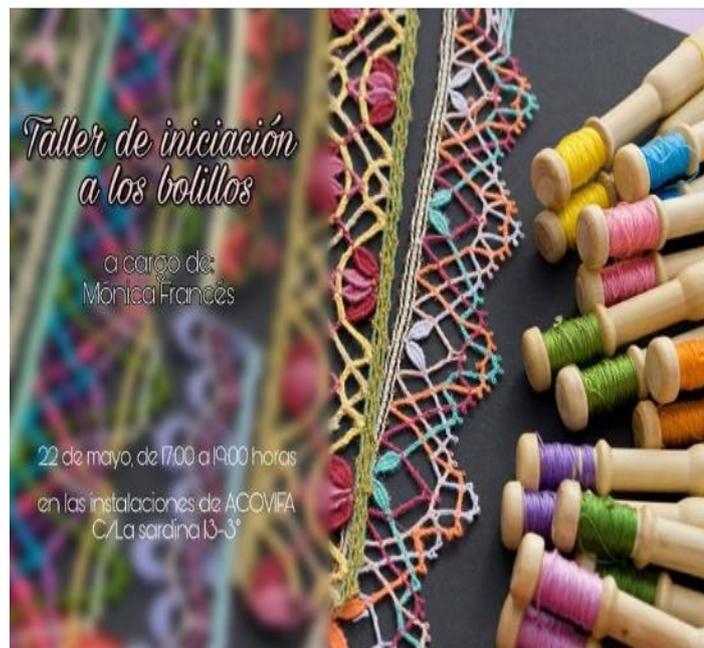
mayor empoderamiento de la mujer y un aumento de la proliferación de las relaciones saludables libres de violencia de género y donde la equidad suponga el valor máximo en éstas.



De este modo, trabajando a distintos niveles de la sociedad, se lograrán cambios institucionales y se conseguirán implantar intervenciones que irán dirigidas, en este caso, a la población generalizada, yendo desde las personas en edades más tempranas hasta las más ancianas

## 22 de mayo de 2019

Muy buenos días a todas y a todos. Como podéis ver, esta tarde se llevará a cabo en nuestras instalaciones el ☘"Taller de iniciación a los bolillos"☘. Éste se realizará desde las 17:00 hasta las 19:00, a cargo de Mónica Francés. Estará dirigido a todas aquellas personas que quieran iniciarse y aprender esta preciosa técnica de encaje textil. ¡¡¡Os esperamos a todas y a todos!!!



## 22 de mayo de 2019

Hoy, en les "Jornades de formació en matèria de violència de gènere 2019" organizadas y llevadas a cabo por el Ayuntamiento de Alcoy, hemos tenido el inmenso placer de presenciar la magistral ponencia de la Magistrada del Juzgado de Primera Instancia e instrucción nº4 de Alcoy y Jueza decana del Partido Judicial de Alcoy Laura Cristina Morell Aldana. La ponencia de titula "Perspectiva jurídica de la violencia de género". Sin duda, una maravilla de exposición, donde la profesionalidad y la experiencia han ocupado el primer plano de ésta.

### Dimarts 21

**16:30h a 17:45h Ponència:**

**"Perspectiva jurídica de la violencia de género".**

A càrrec de l'Il.lma. Sra. Na Laura Cristina Morell Aldana, Magistrada del Jutjat de Primera Instància i Instrucció Número 4 d'Alcoi. Jutgessa Degana del Partit Judicial d'Alcoi.

## 23 de mayo de 2019

### ✿ PREVENCIÓN SECUNDARIA ✿



Como veis, el post de hoy vamos a dedicarlo a explicar brevemente la prevención secundaria en violencia de género.

Mientras que la primaria se basa en la prevención a nivel general y poblacional, para que la violencia en el seno de la pareja no llegue a aparecer y a implantarse; la secundaria consiste en detectar y aplicar soluciones estratégicas a los comportamientos y rasgos violentos tempranos, es decir, en aquellos ámbitos y sujetos donde ya empiezan a aparecer estas conductas.

Así, la intervención tendría lugar en los primeros momentos en los que surge la conducta de violencia en la pareja, los pensamientos y las formas de comportamiento

machistas, los roles y estereotipos de género que inducen y dirigen a la mujer a situaciones de sumisión, etc... Intentando que estos comportamientos y formas de pensamiento no se calcifiquen y se instauren completamente en la vida de los sujetos y en los ámbitos sociales.

De este modo, una buena intervención secundaria podría llevarse a cabo en aquellos/as jóvenes cuyos/as profesores/as, por ejemplo, en los ámbitos educativos, han advertido comportamientos machistas y visiones estereotipadas de las relaciones amorosas. Otro ejemplo podría ser aquellos/as niños/as y adolescentes en cuyo seno familiar se ha producido anteriormente violencia de género. En este caso, dado la teoría de Bandura sobre el "aprendizaje vicario", se debería actuar sobre estos/as jóvenes, evitando así que lleguen a interiorizar roles de comportamiento machistas y violentos o, por el contrario, roles de sumisión, que, a largo plazo, pueden llegar a suponer una imitación de patrones de conducta.

Por otro lado, en el ámbito sanitario también se puede realizar una muy adecuada prevención secundaria, alertando al personal sanitario de aquellas pacientes que pueden mostrar signos de maltrato físico, consiguiendo así que éste no se agrave y se alargue en el tiempo.

### **23 de mayo de 2019**

En el día de hoy, en las "Jornades de formació en matèria de violència de gènere 2019" organizadas y llevadas a cabo por el Ayuntamiento de Alcoy, hemos tenido, de nuevo, el inmenso placer de presenciar una magistral ponencia. En este caso, ha sido el turno de David Torres Morales, Fiscal Coordinador del Departamento de Fiscalía de Alcoy. Sin duda, una grata exposición sobre la materia que nos ocupa en estas Jornadas y la acción pública.



## 24 de mayo de 2019

Ayer, en las "Jornades de formació en matèria de violència de gènere 2019" organizadas y llevadas a cabo por el Ayuntamiento de Alcoy, también debemos mencionar la magnífica ponencia llevada a cabo por el mismísimo magistrado Jorge de la Rúa Navarro. En su caso, nos deleitó con una magistral exposición sobre la tutela penal de la violencia de género. Gracias, Jorge, por impartir tus conocimientos sobre la materia. Ha sido todo un placer.

[#socacovifa](#) [#acovifa](#) [#violenciadegenero](#)

**18:15h a 19:30h Ponència:**

**"La tutela penal de la violencia de género".**

A càrrec de l'Il.lm. Sr. En Jorge de la Rúa Navarro, Magistrat.

Presenta i Modera: Excm. Sr. En Ricardo de la Encarnación Albero, Degà de l'Iltre. Col.legi d'Advocats d'Alcoi.

## 27 de mayo de 2019

🌸 Rutina diaria de limpieza de rostro y maquillaje 🌸

🌸 □ Este miércoles, día 29 de mayo, se llevará a cabo en nuestras instalaciones un nuevo taller, a cargo de Inma Rey.

🏠 Como de costumbre, esta terapia grupal se desarrollará de 17:00 a 19:00 horas, en ACOVIFA.

📺 Asimismo, la entrada será totalmente libre.



Rutina diaria de limpieza de rostro y maquillaje

A cargo de: Inma Rey o/La Sardina, 13-3°  
29 de mayo, de 17:00 a 19:00

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES Y IGUALDAD

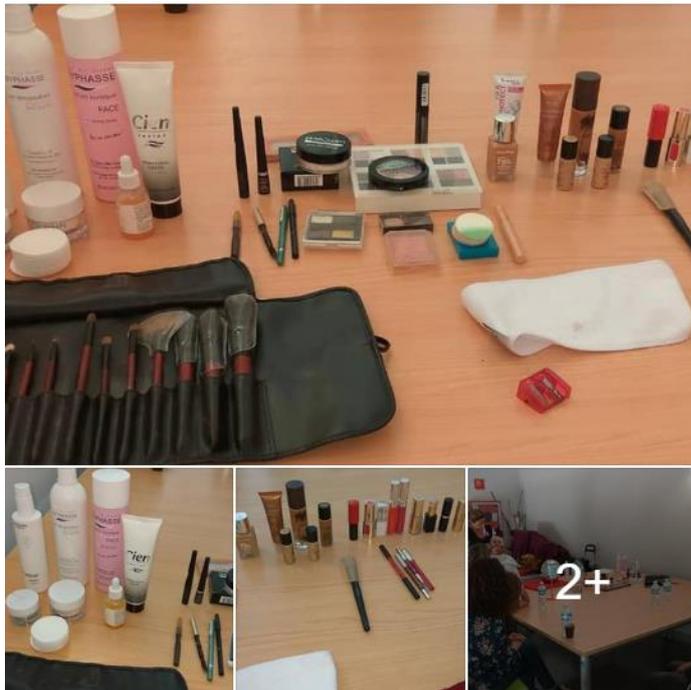
MINISTERIO DEL INTERIOR  
SECRETARÍA DE ESTADO DE SEGURIDAD

MINISTERIO DE LA SANIDAD Y POLÍTICA CONSUMIDORA  
SECRETARÍA DE ESTADO DE POLÍTICA DE CONSUMIDORES Y SEGURIDAD

Pacto de Estado  
Igualdad

¿A qué esperáis para animaros y venir? Os esperamos 😊.

### 30 de mayo de 2019



Como podéis observar, ayer tuvo lugar el taller sobre ❀"Rutina diaria de limpieza de rostro y maquillaje"❀.

De este modo, por un lado queremos agradecer a todas las participantes que se animaron a venir y a formar esta terapia grupal. Por otro, a Inma Rey, por su gran profesionalidad y por haber llevado a cabo este taller tan entretenido y magnífico. Muchas gracias, Inma.

### 31 de mayo de 2019

#### ⚠ PREVENCIÓN TERCIARIA ⚠



Como bien recordaréis, en las publicaciones anteriores hablamos sobre la prevención primaria, como máxima herramienta preventiva de la violencia de género y de todo tipo de violencias, a nivel general; y la prevención secundaria, como método de detección y actuación para evitar que la violencia se agrave en determinados grupos de riesgo. No obstante, en el post que nos ocupa, vamos a centrarnos única y exclusivamente a la

prevención terciaria. Ésta se corresponde a la atención de aquellas personas que han devenido víctimas de algún tipo de violencia (en el caso que nos ocupa: violencia de género, familiar, escolar y laboral), donde se perseguirá conseguir su bienestar, disminuyendo su estado de estrés y ansiedad fruto de la situación de violencia sufrida, aumentando su autoestima y su autoconcepto, y evitando, como máxima premisa, que

la persona vuelva a devenir víctima de cualquier tipo de violencia. Para ello, se requiere paliar el impacto psicológico y social derivado de la situación de violencia.

Por ello, desde ACOVIFA, trabajamos en todos y cada uno de los distintos niveles de prevención:

❖ Prevención primaria: charlas en colegios, talleres de empoderamiento, talleres de coeducación, etc.

❖ Prevención secundaria: talleres de empoderamiento y charlas en aquellos ámbitos donde la violencia comienza a tomar fuerza.

❖ Prevención terciaria: atención psicológica y social individual, terapia grupal, grupos de auto ayuda, inserción laboral, seguimiento de casos, acompañamientos, etc.

[#socacovifa](#) [#acovifa](#) [#prevencion](#) [#prevencionprimaria](#) [#prevencionsecundaria](#) [#prevencionterciaria](#) [#violenciadegenero](#) [#violenciafamiliar](#) [#acosoescolar](#) [#acosolaboral](#)

### 3 de junio de 2019

El pasado viernes, día 31 de mayo, tuvimos el inmenso placer de asistir al monólogo de Pamela Palenciano "No solo duelen los golpes". Fue un todo un gusto para ACOVIFA poder escuchar los relatos autobiográficos de esta monologuista, comunicadora y activista española. Asimismo, queremos agradecerle el detalle que tuvo con ACOVIFA.



#### 4 de junio de 2019

##### ✿ Antesala de la violencia de género ✿

A veces, escucho testimonios de algunas mujeres en los que, tras explicar su historia, dicen que no entienden cómo han podido caer en una relación de sumisión, en una relación de pareja desigual donde ellas eran las desfavorecidas, donde se sentían infravaloradas y humilladas por sus parejas,

sin haber tenido un patrón en su casa de violencia de género, sin pertenecer a un estatus social bajo y teniendo un nivel

cultural alto... Chicas que llegan a desarrollarse profesionalmente como policías, abogadas, profesoras, psicólogas, enfermeras, administrativas, arquitectas, políticas, comerciales, pintoras, escritoras, etc.

Con los años, queda claro que es muy probable repetir un patrón de relación de pareja, pues si en tu casa has padecido violencia, relacionarte de forma violenta estará normalizado para ti. Pero no sólo esto es influyente. Explicamos y contestamos a las mujeres que no entienden cómo pudieron caer en una relación de sumisión, que el micromachismo encubierto y el amor romántico que nos han inculcado desde pequeñas puede ser el responsable, en muchas ocasiones, de que caigamos en relaciones de pareja tóxicas. Por ejemplo, cuando una chica joven se inicia en una relación, estoy cansada de escuchar a madres de adolescentes decir: “prefiero que esté con un chico a que salga con sus amigas por ahí”; o, incluso, voy más allá: también he oído decir a madres que “si mi hija no sirve para estudiar que se busque un hombre con dinero”.

De este modo, todos estos argumentos hacen que les otorguemos mayor importancia a los hombres, poniéndolos por encima de la mujer, como si un hombre fuese quien debe solucionártelo todo.



Con este tipo de actitudes estamos aprobando todo lo que un hombre haga con nuestras hijas; les damos nuestro visto bueno, aunque se las lleve en coche con 16 años, si él es un poco mayor, mejor; si pasa el fin de semana con él en su casa mejor, así no está por la calle... y poco a poco, este chico va aislando a nuestra hija, prohibiendo que se socialice, que viaje, conozca otras culturas... En definitiva: que crezca como mujer, experimente y viva libre sin ataduras que debieran ser incompresibles a estas edades y no apoyadas por nosotras como madres.

Todo esto, que parece que no se transmite sí que se transmite, sí; al igual que hay mujeres que explican a sus hijas y se autoconvencen con frases como: "tu padre no quiso que yo trabajara fuera de casa por poco dinero, que estaba mejor en casa cuidando de todos", como si eso fuese un regalo para una... Todo esto es un problema, ya que ellas creen que es por su bien, cuando realmente lo que él pretende es tener una persona sumisa siempre en casa esperándole, anulada socialmente y a su entera disposición.

Así que, hoy, desde ACOVIFA, hacemos un llamamiento a la detección del micromachismo en nuestro día a día, a intentar acabar con aquellas frases lapidarias que normalizan la desigualdad entre hombre y mujeres. Estemos atentas, no hace falta ver violencia expresa en casa para poder caer en relaciones de desigualdad. Y algo muy importante: dejemos a nuestras hijas que experimenten, que sean libres en el amor y que puedan escoger entre muchas personas, tanto en amistad como en amor; no que sean escogidas y/o conformadas con la primera "conquista".

### **5 de junio de 2019**

Hoy, miércoles día 5 de junio, volvemos con otro taller de escritura.

Así, de la mano de la escritora alcoyana Laura Tárraga, "Escribiendo desde el alma" nos regala un gran momento de paz y de reflexión, donde lograremos reencontrarnos con nuestro yo interior.

¿A qué esperáis? Venid y disfrutad de este gran taller, el cuál continúa con su tercera realización.



Nos encontraréis en las instalaciones de ACOVIFA, c/La sardina 13, 3º. ¡ACOVIFER@S, os esperamos!

#socacovifa #acovifa #lauratarraga  
 #tallerdeescritura #pactodeEstado  
 #ajuntamentdalcoi

### **6 de junio de 2019**

Ayer tuvo lugar en nuestras instalaciones este magnífico taller de escritura, a cargo de @lauratarraga4. Como siempre, Laura, no tenemos más que palabras de agradecimiento hacia ti y hacia los esfuerzos constantes que dedicas a ACOVIFA.

"Escribiendo desde el alma" no sólo ha sido un taller y un grupo de auto ayuda, sino que ha sido mucho más: una oportunidad para encontrarnos a nosotros/as mismos/as en nuestro interior y para entendernos, aceptarnos y valorarnos todavía más. Por ello, de parte de todo el equipo y la Junta de ACOVIFA: mil gracias, Laura



### **7 de junio de 2019**

#### ◆ TERAPIA GRUPAL

◆ Hoy, viernes 7 de junio, de 11:00 a 12:30, hemos realizado en nuestras instalaciones una nueva terapia grupal. Los objetivos perseguidos por estos grupos de terapia son los siguientes:

Como objetivo general:

- fomentar un estilo de vida saludable.

Como objetivos específicos:

- fomentar la expresión de los sentimientos
- concienciar de las ideas preconcebidas entre hombres y mujeres
- análisis de estereotipos románticos en la pareja
- distinguir entre comportamiento de hombre y agresor
- reconstruir y reforzar la propia identidad y la autoestima
- reflexionar sobre los distintos estilos de vida
- tomar conciencia de las propias expectativas respecto a la pareja
- aprender a defender la propia autoestima en las relaciones de pareja
- conocer nuestra propia comunicación
- aprender a responder ante mensajes abusivos
- desarrollar competencias comunicativas y de relación interpersonal
- tomar conciencia de la necesidad de tener un proyecto personal

### **7 de junio de 2019**



Hoy, desde ACOVIFA, compartimos con vosotros/as esta preciosa frase de Loisa May Alcott sobre el empoderamiento para hacer frente y saber gestionar con decisión, fuerza y autoestima, cualquier situación adversa.

### **10 de junio de 2019**

#### **▲ □ MITOS DEL AMOR ROMANTICO: LOS CELOS ▲ □**

Éste, constituye el mito del amor romántico por antonomasia; siendo justificado y defendido como una forma plenamente normalizada de amar.

No obstante, la realidad es muy distinta: la experimentación de los celos solamente supone una experimentación de sentimientos de angustia ante la idea de que otra persona se lleve aquello considerado como propio por derecho. Aquello que la persona cree que le corresponde recibir en exclusiva.

Asimismo, ésta es una creencia que relaciona los celos con el verdadero amor e incluso como ingrediente imprescindible, puesto que la falta de los mismos se relacionaría con el no amor. Este mito puede conducir a comportamientos egoístas, represivos e incluso violentos, y constituye un verdadero problema en relación con la violencia de género, pues remite al terreno amoroso algo que no es más que una forma de dominio y poder.



Por ello, debemos entender los celos no como una muestra de amor hacia la otra persona, sino más bien como un derecho exclusivo de dominio y poder hacia el otro, que no es más que una falta de autoestima y autoconcepto suplida por el dominio y la retención de la otra persona por miedo a perderla. Pero jamás hay que confundir ese miedo con amor, pues éstas pueden llegar a ser dos cosas muy distintas. El amor nunca ata, sino que deja libre.

## 12 de junio de 2019



Os presentamos nuestra nueva iniciativa de teatro

Como podéis ver, vamos a llevar a cabo un grupo de teatro, sólido y duradero. Para ello, se irán realizando talleres de teatro, empezando por el de esta tarde.

Así, hoy se realizará una "lluvia de ideas", con el objetivo de establecer una temática para representar, unos/as personajes bien definidos/as, ideas, etc.

Como idea final, tenemos pensado elaborar un grupo de teatro ACOVIFA, para todas aquellas personas interesadas en el teatro y en la actuación.

Asimismo, la asistencia a los talleres es plenamente gratuita y abierta a todo el público, por lo que si os animáis nos encontraréis este miércoles en c/La Sardina 13, 3º, de 17:00 a 19:00.

## 13 de junio de 2019

"La mayor parte de la gente cree que los celos son un problema de inseguridad en uno mismo, de baja autoestima, pero he comprobado en mí mismo y con cientos de pacientes que no es así. Los celos son un problema de excesiva monogamia. Si pensamos que las relaciones sentimentales se sustentan ¡necesariamente! en la fidelidad, seremos hipercelosos. Esto es, sólo podremos disminuir los celos si somos capaces de aceptar que el sexo no es tan importante y que, por lo tanto, podríamos tolerar una infidelidad.

Noelia, la celosa de las miradas, no podía ni siquiera imaginar que su novio estuviese con otra.

Para ella, esa traición la desgarraría por dentro; sería una humillación tal que no podría soportarlo. Había desarrollado una mística del sexo (en pareja) exagerada como si una infidelidad fuese una violación de un templo para fanáticos del Islam.

Para comprender mejor los celos en pareja podemos pensar en los celos de los niños porque se trata del mismo fenómeno. Cuando un pequeño odia la posibilidad de tener

un hermanito lo hace porque cree que va a suponer una disminución del amor de sus padres.

Éstos tratan entonces de convencerle de que hay amor para todos y que el nuevo hermano será un beneficio para él: tendrá alguien al que amar, con quien jugar y compartir la vida, un amigo para siempre.

De esa misma forma, los hipercelosos se han de dar cuenta de que:  
a) Todos tenemos una inmensa capacidad de amar, a nivel sentimental o sexual. Es decir, hay amor para todos.

b) Podemos salir beneficiados de una infidelidad. [Antes de seguir, tengo que hacer un apunte aquí. El trabajo de apertura mental que llevamos a cabo para disminuir los celos se trata de una tarea mental. Podemos seguir siendo monógamos y tener pactos de fidelidad, pero se trata de relajar la terribilitis que nos invade acerca del tema. Si conseguimos aceptar mentalmente la poligamia, reduciremos los celos y podremos ser unos monógamos serenos y felices].

Todo es de todos

En ocasiones, llevo a cabo un pequeño ejercicio para disminuir, en el momento, la emoción de los celos en un paciente. Recuerdo cuando lo practiqué con Matías, un paciente de veinticuatro años que salía con una jovencita de dieciocho llamada Rosa. Matías empezó diciéndome:

– Rafael. Ayer tuve un ataque de celos. Fuimos mi novia y yo a visitar a un amigo con el que quiero montar un negocio. Y ella, que es a veces “demasiado femenina”, ¡se puso a flirtear con él!

– Vaya. ¿Crees que tenía intención de seducirle? –le pregunté.

– No, ¡qué va! Es que ella es muy femenina. Le encanta saber que gusta, pero nada más. Sé que no lo haría nunca. –me aclaró.

– Pero te supo mal, ¿verdad? –indagué.

– Sí, en cuanto salimos de casa de mi amigo, tuvimos una discusión del quince y perdí los papeles. ¡Y todavía estoy rabioso!

– Vale, Matías. Vamos a hacer un ejercicio para disminuir los celos. Imagínate, en primer lugar, que Rosa efectivamente hubiese seducido a tu amigo y que hicieron el amor. ¿Puedes verlo? – le planteé.

– ¿Qué me estás diciendo? ¿Y eso me va a hacer bien? –me preguntó alzando la voz, aunque al mismo tiempo reía, pues conocía mis métodos y confiaba en ellos. De hecho, a esas alturas de la terapia estaba muy cambiado.

– ¡Sí, venga! Imagínatelo. Visualízalo un momento.

Matías cerró los ojos, arrugó la cara como quien se está comiendo un limón, y pensó en ello. Al cabo de unos segundos, me dijo:

– ¡Qué horror! ¡Qué cosas me haces hacer!

– Pues ahora, Matías, viene lo mejor. Imagínate que tú justo después le haces el amor a tu amigo y ¡tienes un gran orgasmo! – le dije repentinamente

– ¿Qué dices? ¡Pero eso no lo puedo imaginar! ¡Se te ha ido la olla! – dijo riendo y poniendo todavía más cara de limón.

El resultado de este ejercicio es siempre sorprendente: a las personas les disminuyen inmediatamente los celos. Lo cual demuestra que esta fea emoción está basada en la posesividad.” (Extracto del libro “Las gafas de la felicidad” de Rafael Santandreu.

## **14 de junio de 2019**

### ♻️ASERTIVIDAD♻️

No tengamos miedo a decir “no”, a pensar en nosotros/as mismos/as y a decidir cuidarnos. No se trata de un acto egoísta, por supuesto que no lo es; pues para encontrar la felicidad en otras personas, primero deviene imperativo encontrarla en nuestro interior.



## **14 de junio de 2019**

Hoy, en ACOVIFA, ha tenido lugar una nueva terapia grupal.

Como ya vimos anteriormente, los objetivos de los grupos de terapia son los siguientes:

❖ Como objetivo general: fomentar un estilo de vida saludable.

❖ Objetivos específicos:

- fomentar la expresión de los sentimientos
- concienciar de las ideas preconcebidas entre hombres y mujeres
- análisis de estereotipos románticos en la pareja
- distinguir entre comportamiento de hombre y agresor
- reconstruir y reforzar la propia identidad y la autoestima
- reflexionar sobre los distintos estilos de vida
- tomar conciencia de las propias expectativas respecto a la pareja
- aprender a defender la propia autoestima en las relaciones de pareja
- conocer nuestra propia comunicación
- aprender a responder ante mensajes abusivos
- desarrollar competencias comunicativas y de relación interpersonal
- tomar conciencia de la necesidad de tener un proyecto personal



### 18 de junio de 2019

👉 ¡¡SEGUIMOS AVANZANDO CON LA INICIATIVA ACOVIFA!!👉

Este miércoles, día 19 de junio, nos encontraréis en las instalaciones de ACOVIFA, situadas en C/La Sardina, 13-3°.

El taller constará de dos horas y estará guiado por Rosana Espinós, actriz reconocida de más de 25 años de experiencia profesional en teatro y cine; y Elsa García, actriz formada y con amplia experiencia en la materia.



Por ello, a todos/as aquellos/as que estéis interesados/as en el teatro, no dudéis en asistir.

La entrada es gratuita y libre.

#socacovifa #acovifa #teatroacovifa #pactodeestado #ajuntamentdalcoi

### **19 de junio de 2019**

Hoy os traemos, de nuevo, la dependencia emocional y la baja autoestima como pilares y antesala a las relaciones tóxicas. Es cierto que muchas personas advierten no presentar una dependencia emocional hacia sus parejas más allá de la normalidad; no obstante, ésta existe y está causada, en parte, por una baja autoestima y un escaso autoconcepto.

Por ello, si realmente no confiamos en nosotros/as mismos/as, no nos valoramos lo suficiente y nos amamos de manera muy superficial, cuando encontramos una persona con la cual compartir vida, vivencias y camino, creemos que ésa es la persona que estábamos buscando y a la cual no podemos perder.

A raíz de esto, la idolatramos, la entronizamos y toleramos, incluso, conductas intolerables. Sin embargo, si realizamos un crecimiento interior, comenzamos a querernos y a valorarnos por quiénes somos y nos amamos un 10 de 10, a nuestro lado tan solo toleraremos a una persona que realmente merezca estar ahí, sin dependencia y con amor saludable.

Por lo contrario, si no nos queremos lo suficiente, nos conformaremos con migajas, soportando conductas inaguantables y viviendo en una relación tóxica sumida en una profunda dependencia emocional.

Por este motivo, deviene imperativo amarnos, primero, en soledad. Solo así seremos capaces de amar la vida y compartirla con otra persona.

## 20 de junio de 2019

Aquí os dejamos algunos de los momentos del taller de teatro de ayer, coordinado por Elsa García y Rosana Espinós. Podríamos describir el taller como una explosión de emociones, a la par que didáctico y enormemente divertido.

Por ello, queremos dar las gracias a estas dos profes tan implicadas en su pasión y en este arte escénico.

Gracias, asimismo, a todas las chicas que asistieron; sin duda alguna, son unas artistas. ¡¡La iniciativa ACOVIFA cada vez toma más y más forma!!



## 21 de junio de 2019

Desde ACOVIFA queremos mostrar nuestro más sincero agradecimiento a la Filà cavallets de Cocentaina.

Como podéis ver, esta filà ha organizado, para el día 19 de julio, una volteta solidaria en beneficio a nuestra asociación. Por ello, estamos enormemente agradecidos de que hayan realizado esta iniciativa para ayudar en una causa como la que en ACOVIFA trabajamos día a día. Es un verdadero gustazo recibir ayudas como ésta.



[#socacovifa](#) [#acovifa](#) [#ajuntamentdecocentaina](#) [#filacavalletscocentaina](#) [#voltetasolidaria](#)

## 25 de junio de 2019



Como bien sabéis, estos últimos días ha habido una magna expectación con motivo de la resolución del Tribunal Supremo en el caso de “La manada”, en cuyo fallo se concluye que,

el caso a enjuiciar, se trata de agresión sexual y, por tanto, de violación, y no como un caso de abuso sexual sin consentimiento de la víctima y sin violencia ni intimidación. Por consiguiente, entendiendo que la agresión llevó consigo una parálisis absoluta de la víctima, fruto del miedo y del terror a la situación, el TS ha entendido que, efectivamente, sí hubo intimidación a la par que violencia. Por ello, debemos estar orgullosos y orgullosas por este avance que, por pequeño que sea, nos demuestra que la lucha incesante por la libertad y los derechos de las mujeres es patente y eficaz.

No venimos a realizar una reflexión sobre el terreno político en una cuestión como ésta, sino más bien sobre el cambio social y jurídico en campos y ámbitos tan susceptibles como lo son la protección a la libertad y la indemnidad sexual, entre muchos otros. Así, en este punto, debemos recalcar y hacer patente que nosotras, como mujeres, también podemos perder el control; podemos consumir una, dos o tres copas de más, pasárnoslo bien, ir solas por la calle a altas horas de la madrugada y, por qué no, algún día excedernos más de la cuenta. Pero lo importante no es esta cuestión, sino que este tipo de estados en una mujer no deba ser consecuencia directa de agresiones sexuales como las que se han enjuiciado hace poco.

Asimismo, cabe destacar que, pese a la creencia común de que las distorsiones cognitivas que favorecen y justifican las agresiones sexuales hacia mujeres son pura fantasía, éstas son reales. De este modo, creencias machistas, basadas en la sumisión de la mujer y el poder absoluto del hombre sobre ella, fomentan que conductas y situaciones como éstas se conviertan en un verdadero atentado a su

libertad y a sus derechos, pues hablamos no de conductas sexuales consentidas, sino de poder, sumisión y dominio sobre la mujer.

Por esto, desde ACOVIFA hacemos un llamamiento en pro a la persecución y conquista de los derechos y libertades de las mujeres en nuestra sociedad, con el fin de que ninguna otra mujer vuelva a sentir miedo de poder ejercer las libertades que, por derecho absoluto, le son propias. [#socacovifa](https://twitter.com/socacovifa)

**26 de junio de 2019**

✧Os presentamos nuestro taller de hoy✧

Como veis, esta tarde de 17:00 a 19:00, se llamará a cabo en nuestras instalaciones un taller de manicura, a cargo de Cristina Carmen.

La asistencia es totalmente libre y gratuita; no obstante, se precisa material de manicura para el taller (éste corre a gusto de los/as asistentes)



¿A qué esperáis? Venid esta tarde y disfrutad del taller.

**27 de junio de 2019**

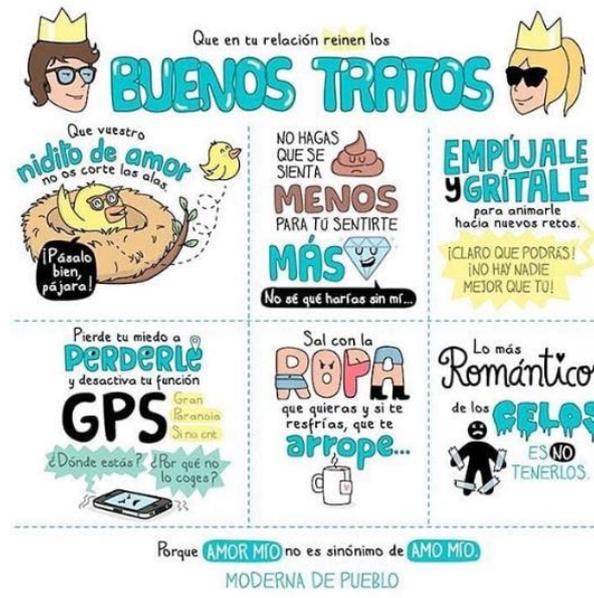
✧Y lo contentas que estamos con nuestra nueva adquisición ✧  
Aquí os presentamos los nuevos paneles de ACOVIFA. No dejamos de dar visibilidad a nuestra labor en el seno de la sociedad, por lo que estamos súuuuper contentas.

Y a vosotros/as,  
¿qué os pare?



**28 de junio de 2019**

Despedimos el mes con esta animada guía de amor saludable de Moderna de Pueblo. Plasma de forma cómica y clara las claves para mantener una relación sana, donde la libertad prime, los celos sean escasos y el amor propio sea el plato principal.



**2 de julio de 2019**

Mañana, día 3 de julio, llevaremos a cabo en nuestras instalaciones un taller de pedicura, a cargo de Sara Treviño. El taller, como de costumbre, tendrá lugar desde las 17:00 hasta las 19:00 en nuestras instalaciones, sitas en C/La sardina 13-3°.

¿Qué os parece? ¿Os animáis a venir?



### 3 de julio de 2019

Os recordamos que el día 19 de julio, la Filà Cavallets de Cocentaina realiza una volteta solidaria en beneficio de ACOVIFA, con el fin de recaudar fondos para que nuestra labor pueda seguir siendo una realidad en nuestra sociedad. Por ello, si os interesa, podéis acudir a los puntos de venta de tickets:

- ✓  Cafetería Bar Mykonos y
- ✓  Filà Cavallets

De nuevo, mostramos nuestro profundo y sincero agradecimiento a esta iniciativa 🍷



**Volteta Solidària**  
 Filà Cavallets  
 A benefici de l'associació ACOVIFA  
**Diem no a la violència de gènere**  
 19 de Juliol de 2019

Organitza:  Volteta + sopar + samarreta  
 Adult: 30€  
 Menors de 20 anys: 20€  
 Ticket Fila 0: 5€

Venda de Tickets:  
 - Cafeteria Bar Mykonos  
 - Filà Cavallets (Pregunteu a qualsevol membre de la filà)

Col·laboren:



### 4 de julio de 2019

Sentada con una usuaria me ha enseñado una canción de amor libre, de amor saludable, de ese que deberíamos haber aprendido desde pequeñ@s.

Os dejo el enlace, vamos a sacarnos junt@s los cuentos de un príncipe azul!!!

### 4 de julio de 2019

Ante las falsas promesas de que nos vayan a construir una jaula de oro, al fin y al cabo, ésta sigue siendo una jaula.

No confundamos relación con propiedad; preocupación con control; y amor con celos. Quién desee compartir su vida a nuestro lado, nos querrá libres, volando alto y cumpliendo nuestros sueños 🍷

### 5 de julio de 2019



¡Nuestros talleres son lo más! Y si no, que se lo pregunten a nuestras chicas. Esta imagen corresponde al último taller llevado a cabo en nuestras instalaciones el pasado miércoles. Éste versaba sobre pedicura y estuvo dirigido por Sara Treviño.

Qué ¿os animáis a venir al taller de la semana que viene? 😊

### 8 de julio de 2019



Aprendamos a diferenciar la dependencia emocional del amor real.

Cuando nos encontramos inmersos/as en una relación sana, no necesitamos a la otra persona, sino todo lo contrario: aún sin necesitarla, decidimos compartir nuestro camino con ella.

Ésa es la clave de una relación sentimental no tóxica y desprovista de violencia.

## 8 de julio de 2019



ACOVIFA se suma a la concentración de esta tarde. Te esperamos!!!

🔊 Desde ACOVIFA, apoyamos y secundamos todas y cada una de las manifestaciones en apoyo a los derechos y libertades de las mujeres. 🔊

Por ello, en el día de hoy, nuestra asociación apoya la concentración llevada a cabo a las 20:00 horas delante del Ayuntamiento de nuestra ciudad. Hagamos ruido;

por ellas, por nosotras y por todas.

Porque los derechos y las libertades de las mujeres no son negociables, no son opcionales y por supuesto, NO SON VIOLABLES.

## 9 de julio de 2019

Aquí os dejamos algunas fotos de la concentración llevada a cabo anoche, a las 20:00 horas, frente al Ayuntamiento de Alcoy. Como veis, ACOVIFA secunda todo el apoyo y la ayuda a todas y cada una de las mujeres, a sus derechos y a sus libertades.

Por ello, ayer nos sumamos a hacer ruido, haciéndonos oír y demostrando que los derechos y las libertades de las mujeres son inviolables.



### **10 de julio de 2019**

"Amar hasta la coronilla, sufrir a rabiar por la pareja, hacerse cargo de sus locuras... Amar no es adoptar al otro, eso es codependencia".

Walter Riso

Comenzamos el día con esta contundente e inspiradora frase de Walter Riso, donde nos habla de la dependencia emocional hacia nuestras parejas y de lo distante que se encuentra a asemejarse al amor saludable.

¿Qué opináis?

### **11 de julio de 2019**

👉 Desde ACOVIFA en acción os presentamos nuestra nueva iniciativa de realización de tocados. 👉 Como puedes ver, disponemos de distintos modelos, perfectos tanto para lucir en tus próximos eventos como para presumir en la próxima Feria Modernista. No esperes más y hazte con tu tocado acovifero, adoptando un look solidario y empoderado.

¿Te animas?



### **12 de julio de 2019**

En el día de hoy queremos compartir con vosotras/os este curso de informática básica para mujeres.

La iniciativa ha sido lanzada por la Fundación Cibervoluntarios/as y como podéis ver, el curso se llevará a cabo los días 23 y 24 de julio desde las 09:00 hasta las 12:00, en el Centro Social de la Zona Norte (Av. Andalussia, 13).

Si os interesa, recordad que primero debéis inscribiros en el Área de Igualdad, llamando al 965537100 y utilizando la extensión 2635.

¿Os animáis?

## 15 de julio de 2019

Comenzamos la semana con una frase del Doctor en psicología, Walter Riso. Una vez más, este autor nos habla sobre la dependencia emocional y el miedo a encontrarnos solos/as; todo ello fruto de un escaso crecimiento personal que nos haga valorarnos y amarnos a nosotros mismos en soledad para, posteriormente, poder amar a otras personas.

Por ello, deviene crucialmente importante detectar señales de codependencia en nuestra relación, para así poder actuar en consecuencia.

Para entablar una relación sana, resulta imperativo el trabajo y el crecimiento personal previo de ambos integrantes de la pareja, evitando así situaciones de dependencia, relaciones tóxicas y falsos sentimientos de "amor", que lejos de asemejarse a esta emoción, resultan más bien propios de un falso apego y del miedo a vivir en soledad.

Si crees que te encuentras en una relación de estas características, no dudes en contactar con nosotras/os o visitarnos a nuestras instalaciones. No dejes pasar las señales, la dependencia emocional no es algo pasajero.



**16 de julio de 2019**

Os recordamos que cada vez queda menos para la Volteta Solidaria llevada a cabo en Cocentaina por la Filà cavallets.

Por ello, si todavía estáis interesados/as en asistir a la Volteta y a la cena solidaria, solo tenéis que acudir a los lugares de venta de tickets.

No te pierdas este próximo viernes 19 la cena y la Volteta solidaria en beneficio de ACOVIFA, disfrutando de un agradable ambiente y diciendo "no" a la violencia de género.

☘️☐Os esperamos.☘️☐



**16 de julio de 2019**



Ayer, día 15 de junio, tuvimos el inmenso placer de recibir en nuestras instalaciones al Centro Mujer 24 Horas itinerante.

Este centro, con su base en Elda, realiza las funciones propias de los Centros Mujer 24 Horas, pero con la novedad de

que las realizará de forma itinerante, moviéndose por las zonas de Alicante y Valencia.

Por ello, estamos enormemente agradecidas de que este Centro haya venido a ACOVIFA para conocer mejor nuestras funciones a nivel local y comarcal, a la vez que para unificar esfuerzos en pro de la erradicación de la violencia de género.

## 17 de julio de 2019

Muy buenos días a todas y a todos. Os comunicamos que el taller de tocados se extenderá a todos los miércoles restantes del mes de julio.

Así, desde las 17:00 hasta las 19:00 de los días 17, 24 y 31, nos encontraréis en nuestras instalaciones, sitas estas en C/La Sardina, 13-3°. Elaboraremos un sinfín de preciosos tocados que podrán ser lucidos en eventos (bodas, comuniones...), así como en la Feria Modernista que organiza todos los años nuestra ciudad.

No os quedéis sin vuestro fabuloso y solidario tocado hecho a mano. Contacta ya con nosotras y reserva el tuyo.



## 17 de julio de 2019



Ayer, día 16 de julio, ACOVIFA participó en una reunión con el equipo de Igualdad del Ayuntamiento de Alcoy, formado éste por una Agente de Igualdad, dos Promotoras de Igualdad y la Concejala de Bienestar Social.



Por ello, agradecemos enormemente que se valore nuestro trabajo y que se nos tenga en cuenta para este tipo de reuniones, en las cuales hemos podido realizar un muy positivo balance de las actividades que se

han conseguido llevar a cabo a cargo del Pacto de Estado.

## **18 de julio de 2019**

❁ Comenzamos el jueves con una nueva frase de Walter Riso. ❁

En muchas ocasiones, hablamos sobre dependencia emocional y codependencia en las relaciones amorosas; no obstante, casi nunca mencionamos las consecuencias nefastas que puede acarrear la necesidad hacia otra persona.

Pues bien, como podéis ver, sentimientos de dependencia emocional en una relación son equivalentes a encontrarse a merced absoluta de una pareja; pues para evitar perderla, una persona estará dispuesta a hacer lo que sea necesario para que ese desenlace nunca ocurra. Además, si se llega a perder a la pareja, los síntomas que se experimentarán serán de gran malestar, asemejados a un Síndrome de abstinencia.

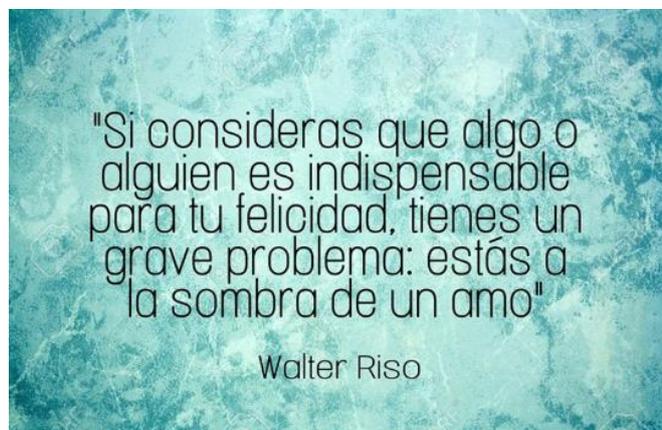
Para hacernos una idea sobre este fenómeno, debemos equiparar la dependencia a una pareja sentimental con la dependencia a cualquier droga o sustancia psicoactiva: los síntomas son muy similares y los cambios químicos en nuestro cerebro devienen casi idénticos, como puede ser la segregación de dopamina, sustancia clave en las adicciones.

Por ello, si crees que estás inmersa/o en una relación de estas características, no esperes más; la dependencia emocional no es pasajera y puede llegar a acompañarte toda la vida.

## **19 de julio de 2019**

Muy buenos días a todas y a todos.  
Hoy os traemos, de nuevo, una frase de Walter Riso. Como veis, de nada sirve una relación sentimental plagada de bonitas palabras si los hechos que las pongan en práctica son nulos.

Ante una relación así, no alargues más tu situación y pide ayuda.



## 22 de julio de 2019

☀️ Muy buenos días, ACOVIFER@S ☀️



Como bien sabéis, el pasado viernes, 19 de julio, tuvo lugar en Cocentaina la "Volteta" solidaria con el fin de recaudar fondos para nuestra asociación. Esta magnífica iniciativa fue llevada a cabo a partir de la

idea de la Filà Cavallets de Cocentaina y de su "cap de filà" María José Reyes. Estamos enormemente agradecidas por la magna difusión de este evento, pues asistieron más de 150 personas, entre ellas, la Alcaldesa de Cocentaina, Mireia Estepa y el Presidente de la Junta de Fiestas, Hipòlit Borràs. Por ello, no tenemos más que palabras de agradecimiento para María José Reyes, la "cap de filà"; Jairo, tesorero de la Filà, toda la Filà Cavallets de Cocentaina, los patrocinadores, y a todas y cada una de las personas que asistieron y participaron en este acto de solidaridad contra la violencia de género. Por último, queremos recordar que este acto solidario, a cargo de la Filà Cavallets, se llevará a cabo todos los años con el fin de recaudar fondos para otras asociaciones. ♣️ ¡Es un auténtico gustazo saber que la solidaridad y la colaboración en este tipo de causas sociales devienen tan altamente consideradas y apoyadas! ♣️

## 23 de julio de 2019

Comenzamos el martes repitiendo esta frase a modo de mantra, recordando y grabando a fuego en nuestras mentes que, para entablar una relación saludable, es necesario aprender a querernos a nosotros/as mismos/as.

Del mismo modo, con esta reflexión aprendemos a rechazar la dependencia emocional hacia la otra persona, aceptando así un amor sano donde ambos integrantes se complementan, se mejoran y construyen una mejor versión de sí mismos/as.

La clave para ello es simple: ¿crees que en tu relación sentimental estás aprendiendo a crecer emocionalmente y a crear una mejor versión de ti mismo/a?

Si es así, vais por muy buen camino 🏆👏

Si no es así, no te lo pienses más y contacta con nosotras si crees que necesitas ayuda ➡📞📧

### 24 de julio de 2019



Hoy, miércoles 24 de julio, se volverá a llevar a cabo el Taller de Tocados. Como bien recordaréis, ACOVIFA realiza tocados para eventos y para la próxima Feria Modernista, y qué mejor forma de lucir un precioso y solidario tocado hecho a mano que en un evento como éste.

En cada taller estamos confeccionando más y más artículos que ya os enseñaremos más adelante. Cada tocado es único y hecho a mano, por lo que si estáis interesados/as en alguno, no dudéis en poneros en contacto con nosotras.

¿A qué esperas? La solidaridad es lo que se llevará en la próxima Feria Modernista 🤝

[#socacovifa](#) [#acovifa](#) [#tallerdetocados](#) [#tocadosolidarios](#) [#feriamodernistaalcoy](#)

## **26 de julio de 2019**

### **✕MALTRATO PSICOLÓGICO✕**

En muchas ocasiones, darse cuenta de que estamos inmersas/os en una relación de maltrato deviene realmente costoso, pues no llegamos a entender que muchas palabras, formas de hablar y desvalorizaciones continuas suponen conductas de maltrato psicológico. En este caso, este tipo de violencia adquiere una notoria gravedad, puesto que se trata de un maltrato invisible a los ojos de terceros, inclusive, en ocasiones, para las propias víctimas.

- Recibir constantes insultos,
- ser increpada/o en todo momento,
- desvalorizaciones continuas,
- chantaje en cuanto a temas sexuales,
- control de las redes sociales (WhatsApp, Facebook, Instagram...),
- cambiar de vestimenta porque tu pareja te lo ordena,
- no poder compartir tiempo con otras personas si no se encuentra tu pareja delante y mucho menos aún si no se encuentra presente,
- no poder poseer amistades del sexo opuesto e, incluso, del mismo...

Todo ello suponen ejemplos de actitudes y conductas propias del maltrato psicológico, entre otras muchas.

Por ello, si crees que te encuentras inmersa/o en una relación de estas características o, por el contrario, si no sabes reconocer ciertas conductas como maltrato y deseas salir de dudas, ponte en contacto con nosotras.

⊗ No te saltes las señales ⊗ y no niegues el maltrato psicológico, pues como advertimos en múltiples ocasiones, el maltrato es cíclico y ascendente, donde las conductas se agravan y terminan en consecuencias peores.

Para contactar con nosotras puedes:

-   Hablarnos por Redes Sociales,
-  Contactar con nosotras vía WhatsApp,
-  Llamar a nuestros dos teléfonos o
-   Encontrarnos en nuestra sede.

## 29 de julio de 2019

¡Comenzamos la semana con energía, fuerza y empoderamiento!👊

Desde un área social y antropológica, entendemos el empoderamiento femenino como el proceso por el cual las mujeres, en un contexto en el que se encuentran en desventaja por las barreras estructurales de género, adquieren o refuerzan sus capacidades, estrategias y protagonismo, tanto en el plano individual como colectivo; todo ello con el fin de alcanzar una vida autónoma en la que puedan participar, en términos de igualdad, en el acceso a los recursos, al reconocimiento y a la toma de decisiones en toda y cada una de las esferas de la vida personal y social.

Por este motivo, desde ACOVIFA, nuestra labor diaria reside en empoderar a todas las mujeres y niñas, con el fin principal de prevenir todo tipo de violencias y abusos sobre ellas por cuestiones de género. Así, desde realizar una efectiva inserción laboral, aumentar su autoestima y su autoconcepto, generar estrategias prosociales y empoderadas de resolución de conflictos y generar una amplia y fructífera esfera social, hasta llevar a cabo una amplia prevención primaria, secundaria y terciaria de la violencia de género y familiar, conseguimos que las mujeres adquieran el empoderamiento que rompa las cadenas y las jaulas a las que se han visto o se podrían ver sometidas.



## 31 de julio de 2019

☀️ ¡Muy buenos días, ACOVIFER@S! ☀️

Os recordamos que hoy, día 31 de julio, se llevará a cabo el último Taller de Tocados. Si os animáis, esta tarde nos podréis encontrar en las instalaciones de ACOVIFA, sitas estas en C/La sardina, 13-3°. De este modo, de 17:00 a 19:00 seguiremos realizando tocados confeccionados a mano, cuyas fotos colgaremos más adelante para su posterior venta solidaria.



☘️ □ No olvidéis que en los eventos y en la próxima Feria Modernista de nuestra ciudad lo que se llevará será la originalidad y la solidaridad ☘️ □

## 1 de agosto de 2019

Muy buenos días, ACOVIFER@S.



🏖️ □ Desde hoy, día 1 de agosto hasta el día 2 de septiembre, ACOVIFA se va de vacaciones. 🏖️ □

Como podéis ver, hemos realizado una recopilación de todos los números de teléfono a los que podéis llamar mientras nosotras no estamos. Por lo que en caso de urgencia, los tenéis a vuestra entera disposición.

Y sin más dilación, desde ACOVIFA nos despedimos hasta la vuelta de vacaciones.

📡 ¡¡Regresaremos con las pilas bien cargadas y con fuerzas para seguir trabajando en la prevención de las violencias!! 📡

## 2 de agosto de 2019

### ARTÍCULO DE OPINIÓN: "La violencia vicaria como forma de violencia de género"

Desde hace años, por desgracia, no nos es ajeno al entendimiento observar en los telediarios noticias tan escabrosas como lo son los asesinatos de niños y niñas menores de edad perpetrados por sus propios padres, con el único y despiadado fin de causar el daño más real, profundo e inimaginable a sus parejas sentimentales. Así, sin ir más lejos, desde el año 2013 las víctimas mortales por este tipo de agresiones ascienden a la frívola cifra de 23 niños y niñas, todos/as ellos/as asesinados/as a manos de sus propios padres.



De este modo, nos adentramos en un tipo de violencia que, si bien cada vez suscita mayor interés y alerta por parte de las autoridades policiales, profesionales y de los propios poderes legislativo y ejecutivo (Gobierno y Jueces), todavía sigue gozando de cierta invisibilidad. En este caso, hablamos de un tipo de violencia que, empleada para dañar de forma psicológica a sus parejas sentimentales, no causan daño directo a éstas, sino que para ello utilizan a sus

propios hijos: se trata, pues, de la "violencia vicaria". Este tipo de agresión, entendida como tal, no tiene por qué terminar con el peor de los desenlaces, que supone la muerte del/la infante; sino que, por lo contrario, puede suponer una secuencia continuada de agresiones físicas o psicológicas hacia los/as menores, empleadas para dañar a sus parejas o conseguir algo de ellas.

De esta forma, la violencia vicaria, insertada dentro de las múltiples tipologías de agresiones que podemos hallar en la violencia de género, puede darse de múltiples y diversas maneras, desde impedir, por ejemplo, que un hijo o una hija pueda conciliar el sueño por las noches, causarle daño físico o psicológico, no permitir que goce de

tiempo suficiente de estudio para un importante examen; hasta su secuestro o, incluso, su asesinato.

Todo ello y más, persiguiendo dos fines: por un lado, que su pareja sentimental acceda a realizar algo que realmente no desea hacer y que, con tal de evitar que el/la menor siga sufriendo esa violencia indiscriminada, hace lo necesario para contentar a su agresor; y, por otro, la finalidad que normalmente se suele buscar cuando la violencia llega a su punto más álgido (el asesinato), y el cual suele perseguir causar el mayor daño posible a su pareja, empleando, para ello, aquello que más ama.

Por este motivo, ante la tan repetida y vanagloriada frase “un agresor puede ser mal marido pero no mal padre”, desde ACOVIFA solo podemos afirmar lo siguiente: para causar daño a un/a menor, no es necesario ponerle una mano encima; pues basta con simplemente someterle de forma diaria a gritos y agresiones que, si bien no van dirigidas de forma directa a él/ella, sí está siendo consciente de ésta, insensibilizándose a ella, normalizándola y adjuntándola a sus mecanismos de resolución de problemas y de conflictos. Por ello, no es extraño advertir en muchos y muchas menores que han crecido en hogares violentos, numerosas conductas agresivas y repetición de patrones de conducta violentos. En este caso, si se trata de un niño, muy posiblemente en su etapa adolescente y adulta emplee la violencia tanto en su vida social como sentimental; y, si por el contrario, se trata de una niña, puede que adopte el mismo rol que su madre maltratada, repitiendo de forma constante relaciones tóxicas y de maltrato. No obstante, en el caso que nos ocupa, donde el final de la relación paterno-filial termina siendo la muerte de un/na menor, no creemos que nadie se aventure a afirmar esta consigna.

Por ende, el objetivo de este artículo de opinión radica en la visión de un tipo de violencia que, anclada y sumergida en la propia violencia de género, en muchas ocasiones pasa inadvertida por la propia población. Debemos, tanto profesionales como sociedad, caer en la cuenta de que se trata de una violencia real, un tipo de agresión que muestra la verdadera cara de la violencia de género: y es que no basta con infligir daño a la propia pareja; sino que, además, emplean a personas inocentes (pues nunca debemos olvidar que se trata de niños y niñas) para dictar sentencias que no están en sus manos; pues no solo dan muerte a sus hijos, sino que también consiguen matar a sus parejas en vida.

## 2 de septiembre de 2019

Estamos de vuelta y con las pilas más que cargadas 📡



## 3 de septiembre de 2019

Buenos días acovifer@s. ¿Aún no tienes tu tocado o sombrero para la Feria Modernista 🎩👒? Éstos son algunos de los modelos que hemos realizado en nuestros talleres y que podrás ver los próximos días 17 y 18 de 17:30 a 20:00 en Ágora, donde tendremos el placer de colaborar en el "Taller de tocados y sombreros en la Feria modernista". En Acovifa puedes aprender a confeccionarlos..... Así que te animamos a que vengas este miércoles 4 y el próximo 11 de 17:00 a 19:00 a nuestras instalaciones situadas en C/ La sardinas 13, 3º No te los puedes perder.



### **5 de septiembre de 2019**

Una pequeña muestra de los que realizamos ayer en nuestro taller de tocados y sombrero modernistas

### **6 de septiembre de 2019**

Un placer acompañar a nuestras imparables guerreras de la Asociación Alcoy lucha contra el Cáncer, María Teresa Alberola, presidenta y Rosa María Paya, vicepresidenta. Tendremos el honor de participar con ellas colaborando en la realización del taller de tocados y sombreros modernistas los próximos días 17 y 18 de septiembre en Ágora.

Si no os habéis apuntado aquí tenéis el enlace:

<https://www.facebook.com/events/374791179863085/> y no olvidéis traer vuestro sombrero o tocado para decorarlo. Seguro que pasamos un buen rato, ¡os esperamos!



### **9 de septiembre de 2019**

**ACOVIFA propone hoy en tu primer día de clase... el compromiso de que en este curso no se permitirá el acoso entre compañer@s.**

## 9 de septiembre de 2019




 Intermarcas Televisión: #ALCOI: ACOVIFA i AECC Alcoy organitzen el taller de barrets de la Fira Modernista 2019...  
 #ALCOI: ACOVIFA i AECC Alcoy organitzen el taller de barrets de la Fira Modernista 2019 ACOVIFA i AECC Alcoy organitzen el taller de barrets de la Fira Modernista 2019 amb la col·laboració de Creditex i Tejjidos Chimo. El taller serà a l'Àgora el dimarts 17 i...

## 11 de septiembre de 2019

**“El aliado más valioso de los matones y el peor enemigo de las víctimas es el silencio y el deseo de aprobación de los demás”**

## 12 de septiembre de 2019

Debido al estado de pre-emergencia por riesgos meteorológicos, nuestras instalaciones permanecerán cerradas el día de hoy.

Ante cualquier urgencia podéis llamar:

016 Atención a víctimas de violencia de género.

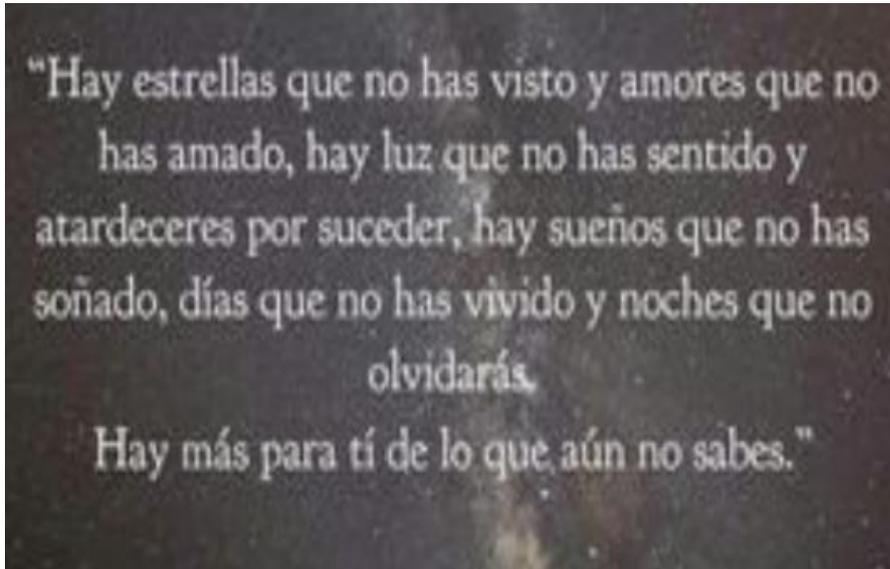
965537145 Policía Local

966526458 Unidad de familia y mujer policía Nacional de Alcoy

Durante el día de hoy os informaremos sobre la apertura o cierre de nuestras instalaciones para mañana.

### **13 de septiembre de 2019**

Buenas tardes acovifer@s!!!



Después de una larga mañana de trabajo y de puesta en marcha tras el parón lluvioso de ayer...recibimos ya el fin de semana y queremos decirte que..... hagas lo que hagas disfruta cada momento, sé

consciente!!! Qué los pensamientos negativos no te invadan, céntrate y disfruta de TODO lo que hagas, pasear bajo la lluvia, oler la tierra mojada, ver una peli, concéntrate y focaliza "el aquí" y "el ahora", que nada interrumpa tu presente!!! Y aun así... si no estás bien, no le tengas miedo al cambio, la felicidad es aceptar el cambio, el cambio constante en el que vivimos, piensa que queda mucho por conocer, por qué no pensar que hay algo mejor por llegar??? Sino cambias, si no sueltas, nunca podrás saber si hay algo bueno esperándote!!!

### **16 de septiembre de 2019**

Buenas tardes acoviferos!!!!

Hoy vamos a desmitificar el típico imán, ese del que me hablan muchas mujeres, como si se tratase de un conjuro o una maldición para encontrar malas parejas y de cómo puedes, si es que existe...deshacerte del dichoso imán:

Pues el mejor modo de no tropezar más de una vez con una mala relación y conseguir una relación de amor saludable es lograr ser feliz sin pareja, si tal cual, hasta que un@ no sepa quererse, valorarse, hasta que no consigas estar enamorado@ de ti mism@, no sabrás poner límites, ni querer de forma saludable.

Debes intentar aprender a ser feliz por ti mism@, contigo mism@, porque el mejor modo de encontrar una pareja estable, sana y agradable es querer estar con ella solo para recibir y dar amor, pero no como necesidad para ser feliz. De ese modo es más fácil encontrarla, es más fácil saber si es la persona adecuada y es más fácil, además, darte cuenta de que no lo es, y obrar en consecuencia: cuando eres feliz estando sol@ no tienes ninguna necesidad de forzar relaciones que requieren más sacrificio que amor.

Así que, a trabajar se ha dicho!!!, tras una mala experiencia amorosa, si no quieres volver a escoger mal, conformándote, o deslumbrándote por cualquier falso D.Juan, toca trabajar para tu bienestar, realizar tu crecimiento personal para valorarte y quererte infinitamente, sin que nadie sea imprescindible para ti, venga a por ello !!!



### **17 de septiembre de 2019**

Nuestra repulsa al triple asesinato machista de ayer, atroz y espantoso crimen, no tenemos palabras para definir la tremenda crueldad de esta tragedia. Triple crimen machista que deja a dos menores de 4 y 7 años sin madre, sin abuela y sin tía de cuajo, tres de las figuras principales de sus cortas vidas, vidas que estarán marcadas para siempre. A su vez, queda un hombre sin su mujer y sus dos hijas arrebatadas de la manera más cruel e injusta, quien quizás tendrá que intentar aprender a sobrevivir por sus dos nietos. No hay derecho a que alguien no encuentre otra forma de solucionar los conflictos personales, es incomprensible aceptar como se llega a decidir este final para la madre de tus hijos, además de convertir a los menores en víctimas directas de esta tragedia. Nuestro máximo apoyo y afecto para la familia, toda nuestra fuerza para esos menores y sus familiares más directos. No nos cansaremos de decir que cualquier signo de amenaza, acoso, persecución u obsesión hacia una mujer debieran ser señales de alarma suficientes como para poder tener una protección. Denuncia cada vez que sientas miedo, denuncia cada vez que te sientas amenazada, denuncia cada vez que te humillen o te insulten, denuncia porque nadie tiene derecho a hacerte sufrir, no te canses, no desistas, lucha, no estás sola!

## 18 de septiembre de 2019

Os dejamos algunas imágenes del exitoso taller de ayer martes en Ágora.

Muchas de las asistentes han contactado con nosotras para preguntar cómo pueden hacer llegar un donativo a la asociación.

La manera en que lo podéis hacer es:

- Acercaos durante la tarde de hoy de 17:30 a 20:00 horas a Ágora donde habrán huchas destinadas a recoger cualquier aportación voluntaria.
- Visitándonos en nuestra sede situada en C/ La Sardina, nº 13 - 3º
- Ingresando como donativo en cualquiera de estas dos cuentas:  
 ES87 3159 0065 4024 5382 8226 (CAIXA POPULAR)  
 ES17 2100 4273 5322 0013 9493 (CAIXA BANK)

¡Gracias a tod@s por vuestra participación, por vuestra creatividad y por vuestra solidaridad!



## 19 de septiembre de 2019

Buenos días acovifer@s!!! Acovifa está imparable! Nos encanta formarnos! Hoy nos encontramos en la XV Jornada por la Igualdad de Género. [#LaDipuSocial](#) [#JornadaIgualdad](#) [#socacovifa](#)



### 20 de septiembre de 2019

Simplemente dar las gracias al [Ajuntament d'Alcoi](#) por invitarnos a participar en la organización del "Taller de Tocados y Sombreros" de este año dentro de la programación de la [Fira Modernista d'Alcoi](#), junto a [Alcoy para la lucha contra el cancer](#) con quienes ha sido un placer compartir espacio y esta maravillosa experiencia. Una experiencia que ha contado con el apoyo y patrocinio de [Tejidos Chimo](#) y [CrediTex](#). Esperamos que las personas que asistieron disfrutasen tanto como las entidades que organizamos el evento.

### 20 de septiembre de 2019

Y como cada viernes continuamos con las terapias de grupo, cuanto aprendemos juntas! ...hoy hemos trabajado el conocimiento de nuestra propia comunicación, el pensamiento interno y cómo responder a mensajes abusivos.



### 23 de septiembre de 2019

Tenemos lotería de Navidad y va a tocar ¡No digas que no te lo advertí!



### 25 de septiembre de 2019

ACOVIFA está deseando empezar las charlas en los centros educativos de nuestra ciudad y comarca, gracias por volver a confiar en nosotr@s, ya estamos realizando la

calendarización para este curso, tenemos más de 10 centros confirmados entre colegios e institutos de la zona!!! Que gusto que quieran repetir cada año! Una vez más, realizaremos charlas/talleres con la intención de prevenir todo tipo de violencia entre nuestros más jóvenes, NO a la violencia en la escuela, NO a la violencia en pareja, NO a la violencia en familia y NO a la violencia en el trabajo. Di un NO rotundo a la violencia entre las personas!!! Y no seas cómplice ponte en el lugar de la víctima y acabemos con los abusos!!!👊👊👊👊□□□□

### 25 de septiembre de 2019



Esta tarde de 17:00 a 19:00 en nuestra Asociación (zona biblioteca) os enseñamos a realizar una bolsa calabaza🎃 para que utilices en truco o trato

### 27 de septiembre de 2019

Buenos días! Os regalamos esta imagen, esperando que la disfrutéis como nosotras lo hacemos todos los días, qué os inspira? Gracias a nuestra artista, pintora y sobretodo gran mujer, Mari Carmen Jordá. ♥♥♥



### **30 de septiembre de 2019**

Buenas tardes acovifer@s!!! Hoy recordativo urgente: Elijamos a nuestro/a compañer@ de viaje sin dejar de lado nuestra cabecita, muy importante en nuestra decisión.

[#corazón](#)+cabeza.[#socacovifa](#)



### **1 de octubre de 2019**

¡GRACIAS PENÉLOPE CRUZ POR TUS PALABRAS!!! La actriz Penélope Cruz recogió este viernes por la noche el Tercer Premio Donostia de la 67 edición del Festival de Cine de San Sebastián de manos del líder de la banda irlandesa U2, Bono, y en su discurso de agradecimiento recordó a las mujeres que sufren “la violencia de género”.

La actriz hizo referencia a “algo que no tiene que ver con el cine, pero el cine tiene que ver con la vida”, para acto seguido recordar las escalofriantes cifras: 44 mujeres asesinadas en lo que va de año y más de 1.000 desde 2003.

La actriz pidió que cuando una mujer denuncie, “la escuchen a la primera y no cuando sea demasiado tarde”. “Espero que cuando una mujer encuentre la fuerza gigantesca que se necesita para denunciar lo que se vive en una situación así, la escuchen, pero que la escuchen a la primera y no cuando sea demasiado tarde”, ha pedido. Me quedo con estas dos palabras "fuerza gigantesca", yo no lo hubiese descrito mejor después de trabajar con víctimas de violencia de género desde hace ya doce años... Así es, “fuerza gigantesca” tienen que tener las mujeres que sufren de esta violencia machista; primero, para creerse ellas mismas e identificarse como víctimas de violencia de género, ya que, muchas veces lo han normalizado tanto que aún llegan a pensar que es algo habitual o peor aún, que es responsabilidad de su comportamiento recibir ese mal trato. Además, en numerosas ocasiones no son ni ellas mismas las que dicen basta; muchas veces son los hijos e hijas u otros familiares quienes les

abren los ojos porque, en muchos casos, ellas piensan que han de acabar así y prefieren conformarse a reaccionar y a los hechos me remito...

"Fuerza gigantesca" porque una vez la identificación y tras ésta, la denuncia, llega la muy probable y temida doble victimización dónde, a pesar de suponer, porque se repite hasta la saciedad, que toda la sociedad se encuentra en contra de la violencia de género, es muy paradójico el cuestionamiento, la incredulidad y el poco apoyo que reciben en ocasiones las mujeres. Y lo más indignante, no es que esto venga de cualquier ciudadano o ciudadana de a pie que no es experto en el tema, sino, que a veces el poco apoyo puede venir de la clase política, instituciones o profesionales especialistas en violencia de género. Así que, no hagamos de jueces, ellas no necesitan más que el juez o jueza que les asignen en su procedimiento, tampoco todos somos peritos forenses para evaluar sus secuelas o su veracidad, simplemente mostrémonos a su lado y facilitémosles el camino. Y si para ello, por ejemplo; a los profesionales nos solicitan un informe de seguimiento de la asistencia prestada, no nos cuesta nada escribir unas letras expresándolo, ya que, además de ser un derecho que tenemos todas las personas tras usar cualquier servicio, para ellas en estos momentos, un certificado así, es de gran importancia, pues se sienten arropadas y escuchadas para continuar.

Estemos con ellas, acompañémoslas; no sólo cuando nos lo solicite un juzgado. Voluntariamente podemos hacer mucho por ellas, en mi experiencia, me ha quedado claro que pasar por algo así es emocionalmente complicadísimo, y más duro aún, es tener que estar demostrando continuamente la verdad de lo vivido.

Así que, por favor, dejémonos de sacar a relucir temas como "las denuncias falsas" que se reduce a un porcentaje de 0,01% ya que, precisamente por lo complicado que es, quien no lo hace con verdad nunca podría continuar. Al igual, que me gustaría desmitificar el argumento de que se "denuncia porque obtienen beneficio económico", les aseguro que con lo dilatado y complejo que es un proceso de esta índole, existen formas más sencillas de conseguir dinero, y por último, no olvidemos que están en manos de la justicia y no nos corresponde al resto de servicios o a la ciudadanía el juzgar y dictaminar sentencia.

Dejemos de dar pasos hacia atrás, aunemos esfuerzos y ayudemos a las mujeres que lo necesiten a que se las escuche y no las dejemos sin voz. [#socacovifa](#)

### 4 de octubre de 2019

Mañana Acovifa estará en el "I Encuentro por la Igualdad" En Elda - Centro Salón de actos Museo del calzado (Avda. Chapí, 32)

La entrada es libre, ¡Te esperamos!



**I ENCUENTRO POR LA IGUALDAD**  
5 DE OCTUBRE DE 2019

**PROGRAMA**

10:30 h: Recepción de participantes

11:30 h: Inauguración de la Jornada  
Presencia de representantes de Ede, Alcabala de Benis, Ayuntamiento del Centro Muger Rural Elda, UPV Jose Bergareu, Asociaciones de Igualdad y Responsabilidad Social UCL.

12:30 h: Intervención de asociaciones, entidades y colectivos:  
ACOVIFA  
• AIFA (Agrup. Empresarias Alicante)  
• ARIE (Elda-París)  
• Aukerrende  
• Asombros Feminista Elda (Proyecto MPA)  
• Asociación de Mujeres Vegetales Elda  
• Asociación Tiempo de Mujer  
• Cerezo  
• Colombranes  
• COCO-Area Igualdad  
• Cruz Roja Elda  
• Dones de Benis  
• Emprendim.com  
• FADUAL  
• FADA  
• Ines  
• Muestra Visual  
• Mujeres Con Vos  
• Ocio Social Colombranes  
• Plataforma El Paso contra la Violencia de género  
• Plataforma Feminista de Novelda  
• Paraceras  
• Unión Igual  
• Valle de la Igualdad

14:30 h: Balance y conclusiones  
Iniciativa de mujeres valencianas. Subdelegación del Gobierno

14:30 h: Cierre

14:30 h: HUBER (USER RESONANTE). 3 claves para liderar con inteligencia y emoción.  
Marta Dots, Liderega de Ana Bermejo: "Mentorship: cómo"

15:30 h: Presentación libro "Cuando caen las estrellas" de Sally Cortés.

17:30 h: Cierre del encuentro  
Agendamiento de Elda, Centro Muger Rural Elda, Sede Universitaria y Ede Universidad de Alicante

### 7 de octubre de 2019



Mañana martes 8 durante todo el día y el miércoles "9 d'Octubre", también mañana y tarde, estaremos en el Ágora, esperamos tu visita!!! No te pierdas la exposición de artículos realizados por nuestras usuarias, muchas cositas para Halloween y Navidad, lotería de la que va a tocar (nº43125) y aprovecha para llevarte la famosa pulsera de Acovifa!!! [#Noesticsola](#) [#socacovifa](#)

### 8 de octubre de 2019

Recordar que hoy estaremos durante todo el día en Ágora. Os esperamos acovifer@s



## 10 de octubre de 2019



## 11 de octubre de 2019

Buenos días acovifer@s: Hablando hoy con una usuaria sobre lo que el miedo paraliza a las personas, nos hemos propuesto vivir sin miedo!!!!

Sin miedo a los cambios, porque la felicidad reside en dejar ir, en no conformarnos, en soltar, en recibir los cambios vitales, porque nada es eterno, ni las amistades, ni la juventud, ni el trabajo, ni el amor y mucho menos la amargura...así que; acoge al cambio con un abrazo!☐

## 14 de octubre de 2019

«El sufrimiento por amor es gratis» Mariela Michelena

Esta contundente frase señala nuestra facilidad para colocarnos en una posición de sufrimiento.

Cuando hablamos de sufrir por amor, nos referimos a sufrir por el hecho de no amar o de que no nos amen bien. ¿No nos respeta? ¿Estamos con nuestra pareja porque tenemos miedo a estar solos? En estos casos se sufre por amor, un amor que no está siendo saludable.

Cuando sufrimos por amor no vamos a recibir nada a cambio, aunque así lo creamos. «Si me someto, seguirá conmigo; si no digo lo que pienso, no me dejará» Estos pensamientos hacen que la relación se vuelva tóxica y que adoptemos actitudes nocivas que van en contra de nuestra propia persona. Aunque creamos lo contrario, nunca vale la pena...

### **15 de octubre de 2019**



Buenos días! Hoy ACOVIFA ha estado en el cole de Gaianes, es un placer saber que se educa para la igualdad entre hombres y mujeres, la equidad y la salud emocional en las personas. ACOVIFA trabajando en prevención. Gracias al pueblo de Gaianes y a su comunidad educativa por confiar en ACOVIFA. [#socacovifa](https://twitter.com/socacovifa)

### **16 de octubre de 2019**

A TÍ AMIGA...

PERMÍTETE FALLAR

PERMÍTETE LLEGAR TARDE

PERMÍTETE NO SONREÍR A TODO EL MUNDO

PERMÍTETE NO MAQUILLARTE

PERMÍTETE ESTAR TIRADA EN EL SOFÁ

PERMÍTETE NO PONERTE TACONES

PERMÍTETE NO QUERER COCINAR

PERMÍTETE IRTE SOLA A LA MONTAÑA

PERMÍTETE IRTE DE JUERGA CON TUS AMIGAS

PERMÍTETE SER IMPRUDENTE

PERMÍTETE SER PERSONA.

### 18 de octubre de 2019



Una vez más agradecer al [Colegio José Arnauda](#) la confianza depositada en ACOVIFA. Hoy hemos tratado el acoso en las aulas en sexto de primaria; cómo prevenir el bullying y como detenerlo. Un mensaje claro al alumnado: “¡No lo permitas!”

### 21 de octubre de 2019

Buenas tardes! Os dejamos con frase para la reflexión...feliz lunes acovifer@s!  
**“No hay nada mejor que las muestras de desinterés continuadas para comenzar a abrir los ojos cuando nos sentíamos obligados a cerrarlos.”** [#socacovifa](#)

### 22 de octubre de 2019

Buenos días! en este martes lluviosos decir que la lluvia es como una lavadora que limpia la ropa, en este caso, el cielo, pero también tiene un efecto centrifugador, es decir, elimina todas las partículas contaminantes de nuestro ambiente.

Así que, hoy aprovechando la limpieza del clima, pensemos en limpiar todo lo que contamina nuestras vidas, es hora de hacer limpieza!

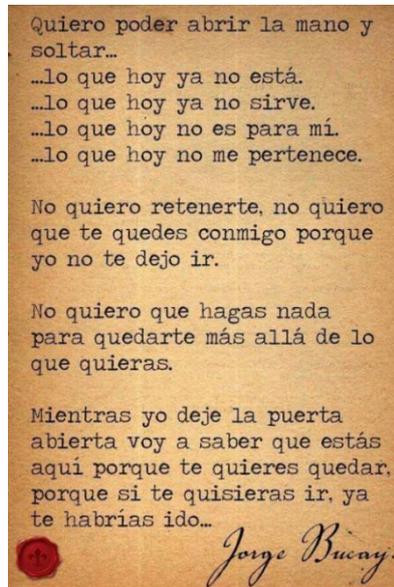
Tienes un amig@ que no se alegra de lo bueno que te pasa, que desaparece en tus momentos vitales difíciles, que no te aporta y solo te resta en sus conversaciones???

Tienes una pareja con la que hace mucho tiempo que no te ríes, con la que sientes control, a la que no le gusta que te diviertas si no está presente, es alguien que no te admira??? Aprovecha la lluvia y limpia tu vida de toxicidad!!!

### 23 de octubre de 2019

SI SOMOS CAPACES DE COMPRENDER LO QUE DICE ESTE PRECIOSO POEMA, SEREMOS CAPACES DE AMAR SALUDABLEMENTE...

YO AMO CON LA PUERTA ABIERTA, Y TU?



### 23 de octubre de 2019

Estamos muy felices y agradecid@s al [Ampa Ceip El Romeral](#) por confiar en nuestro trabajo y ser el primer centro en el que vamos a llevar a cabo un proyecto de intervención y prevención de acoso escolar durante todo el curso 2019-2020. [#desmárcate](#) [#stopbullyng](#) [#adiósalacosoescolar](#)



### **29 de octubre de 2019**

El viernes tuvimos la oportunidad de realizar una charla coloquio con l@s trabajador@s del centro Gormaget. Gracias por creer en Acovifa, por escucharnos tan bien y por apoyar nuestro trabajo. Sois fantastic@s! [#socacovifa](#)



### **30 de octubre de 2019**

Fantástica experiencia la del lunes y martes en la intervención Contra el Acoso Escolar en el CEIP El Romeral. Una iniciativa del AMPA hecha realidad, durante 9 meses, 9 acciones contra el acoso!!! Desmárcate.



### **30 de octubre de 2019**



¡¡¡Acovifa no para!!! Estamos con las pilas más que cargadas. Hoy hemos tenido el placer de recibir en nuestras instalaciones a estudiantes de primero de trabajo social. Gracias por el interés mostrado en nuestra Asociación y por contagiarnos vuestra ilusión [#socacovifa](https://twitter.com/socacovifa)

### **31 de octubre de 2019**

Buenos días acovifer@s!!!!

Hoy hablamos del amor propio, tan importante para amar y relacionarte con los demás de forma saludable, en Acovifa te invitamos a practicar estas pautas, si lo pruebas no podrás dejar de usarlo:

- empieza tu día con gratitud, agradece todo lo que eres y con todo y tod@s los que cuentas
- desayuna saludable, siéntate y tómate un tiempo
- práctica la atención plena, vive centrad@ en el momento, (ahora por moda, lo que se llama mindfulness) básicamente es lo que siempre se ha dicho "estáte en lo que estás"
- lee
- camina, haz deporte, muévete
- haz cumplidos a los demás
- respeta no juzgues
- acepta la imperfección
- elimina pensamientos negativos
- deja de quejarte
- asimila lo que puedes controlar y lo que no
- rodéate de personas que te hagan mejorar.

**FELIZ PUENTE Y A PRACTICAR SE HA DICHO!!!!**

### 1 de novembre de 2019



Ja estem a la [Fira Tots Sants Cocentaina!!!](#) Vos esperem junt al BBVA i la Farmacia del Passeig de Cocentaina, N38. Vingau i fireu-se amb solidaritat, per una bona causa, digues No a la violència. [#socacovifa](#)

### 3 de novembre de 2019

Seguim en Cocentaina, gracias por venir a conocernos y a colaborar. [#socacovifa](#) #FiraTots Sants 2019! #Ajuntament de Cocentaina



### 4 de novembre de 2019



Esta tarde, en la Plaza España de Alcoy, ha tenido lugar una concentración, en rechazo a la sentencia de la manada de Manresa.

[#Col.lectiu 8 de març i dones](#)

### 5 de noviembre de 2019



Un total de 80 personas: 17 alumnos y 63 alumnas de diversos módulos. Hoy charla multitudinaria en CIP FP BATOY.

Stop al bullying. Gracias, gracias y gracias al equipo

docente y de orientación por continuar confiando en ACOVIFA año tras año.

Reunidas 47 personas: 10 chicas y 37 chicos. Esta tarde de nuevo en CIP FP Batoi. Una tarde muy enriquecedora y personal, gracias por la participación



a todo el alumnado. Día repleto de buenas experiencias. Stop al bullying [#Desmárcate](#) [#socacovifa](#)

### 6 de noviembre de 2019

Ya estamos en el "17 congreso sobre la violencia contra la mujer" organizado por @LaDipuSocial en el auditorio de Alicante.



**7 de noviembre de 2019**

"Pongamos el foco en lo que de verdad importa"

Segundo día de Congreso sobre la Violencia contra la Mujer. [#socacovifa](#) [#cvm2019](#)



 **Acovifa Asociación contra la violencia de género y familiar** ...  
**Alcoy y comarca** ha añadido un evento.  
7 de noviembre a las 23:17 · 🌐



**DOM., 24 NOV.**  
**Curso de Defensa Personal Para Mujeres**  
Polideportivo Fco Laporta · Alcoy

★ Me interesa

## 11 de noviembre de 2019

Compartimos con vosotros y vosotras todas las actividades que Acovifa tiene previstas en conmemoración del 25 de noviembre, día Internacional Contra la Violencia de Género.



### IV JORNADAS CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**Concurso de Dibujo para escolares de 1º, 2º, 3º y 4º ESO**

**Lunes, 18 de noviembre de 2019:** Inauguración a las 18h. de la exposición de los dibujos participantes en el "Concurso de Dibujo", en el zaguán del Ayuntamiento. Se podrá visitar del 18 al 25 de noviembre.

**Miércoles, 20 de noviembre de 2019:** Proyección de la película "Figuras Ocultas" en la Asociación Acovifa a las 17:30 h. Entrada libre.

**Jueves, 21 de noviembre de 2019:** MESA DIAGNÒSTICA "LA VIOLENCIA DE GÈNERE EN LA ADOLESCÈNCIA I LA JOVENTUT" en la Asociación Acovifa de 18 a 21 h. Entrada libre.

Ponentes:

**TOÑO ABAD:** Presidente del Observatorio Valenciano Contra los Delitos de Odio. Presidente de Diversitat LGTBI Alacant.

**LUCÍA SINISTERRA:** Doctora en Prevención de Violencia de Género, Master en Igualdad, Profesora y membre del colectiu Mujeres Xateba.

**MARÍA PÉREZ:** Especialista Universitaria en Psicopatología y Salud, Psicóloga General Sanitaria, Psicóloga forense y Psicóloga de ACOVIFA.

**Domingo, 24 de noviembre de 2019:** Taller de defensa personal para mujeres, impartida por Bruno Balaguer, Club Aikido Alcoy en el Polideportivo Francisco Laporta, de 11 a 12:30 h. Actividad gratuita. Inscripciones en Facebook de Acovifa, límite 100 personas.

**Lunes, 25 de noviembre de 2019:** Mesa informativa en la Plaça España a las 10:30h. Lectura de manifiesto por parte de Aroa Mira, anterior Regidora de l'Ajuntament d'Alcoi y homenaje a las víctimas asesinadas, en la Plaça d'Espanya a las 12 h.

**Miércoles, 27 de noviembre de 2019:** Taller de empoderamiento a las 17:30h. en la Asociación Acovifa. Entrada libre.

ACOVIFA

C/ La Sardina, 13-3º Alcoy Teléfonos: 965516024-638891672

"No importa cuánto te quieran, sino como"



### **12 de noviembre de 2019**

Buenos días acovifer@s!

Hoy vamos a hablar de la soledad, la soledad que tan mal tratada y considerada está, hagamos las paces con ella, porque aunque a veces nos venga por sorpresa...sepas que puedes salir de donde sea sola o solo! Empieza a disfrutar de ella, te permitirá escucharte, conocerte, enamorarte de tí mism@. Supérate, haz la prueba, sal sol@, toma un café contigo mism@, ve al cine, lee un libro, pasea, descubre que la soledad no muerde, dale una oportunidad, si consigues estar bien contigo mism@, si consigues amarte, no cabrá en tu vida la dependencia.

### **13 de noviembre de 2019**

Cuando buscamos amig@s o cuando nos los encontramos por la vida suelen ser personas que se parecen a nosotr@s, que comparten aficiones, que les motiven las mismas cosas y que la filosofía de vida sea afín, invito a la reflexión: si yo NO me he planteado nunca: " voy a buscar amig@s lo más diferentes posibles a mí" por qué cuando busco pareja no tengo en cuenta esto???? por qué lo paso por alto o incluso lo acepto como algo divertido???? si pensáramos en la probabilidad y en la estadística, el margen de error sería menor, elijamos con cabeza, la pasarela del amor ha de ser la amistad!!!

### **13 de noviembre de 2019**

Os dejamos con el dibujo ganador de la Campaña Contra la Violencia de Género del 2019, esperamos lo disfrutéis!!!!

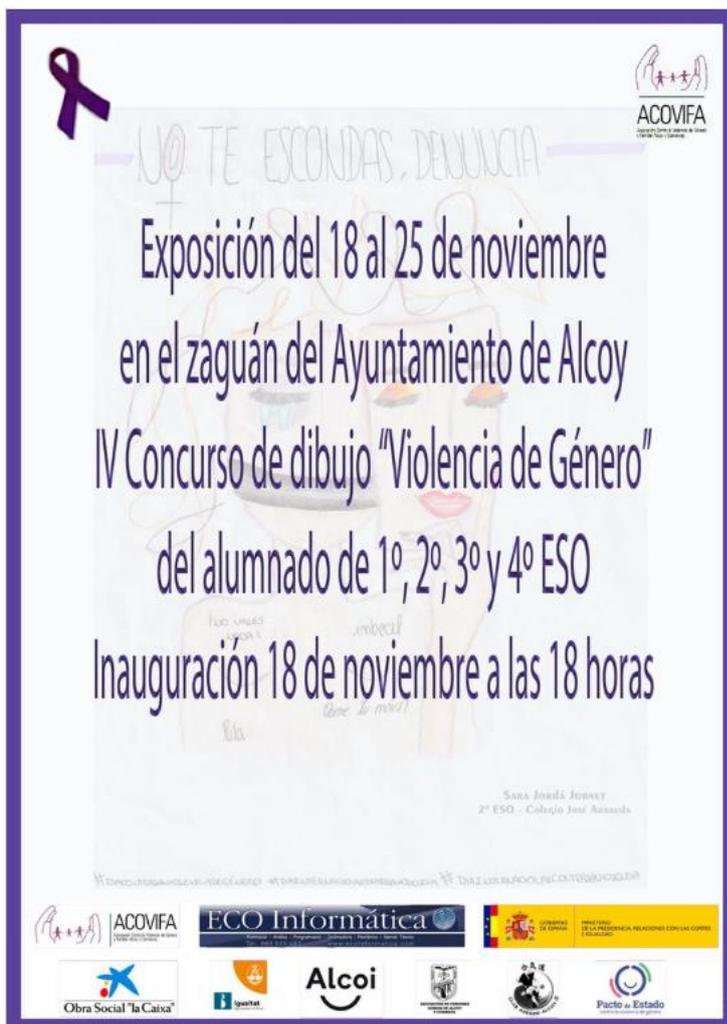


### 14 de noviembre de 2019

Poner límites en las relaciones personales en una de las cosas más saludables, no te conformes, no soportes, elige un estilo comunicativo asertivo, di lo que no te gusta, acostúmbrate a pedir lo que te gusta y a rechazar lo que no, no te dejes llevar por la necesidad de aprobación. Practiquemos la asertividad, es muy recomendable para nuestra salud.

### 15 de noviembre de 2019

El próximo lunes a las 18:00 horas en el zaguán del Ayuntamiento de Alcoy: "Exposición de los dibujos participantes en el IV Concurso de dibujo "Violencia de Género" del alumnado de 1º, 2º, 3º y 4º ESO. Expuestos del 18 al 25 de noviembre




 NO TE ESCONDAS, DENUNCIA

Exposición del 18 al 25 de noviembre  
 en el zaguán del Ayuntamiento de Alcoy  
 IV Concurso de dibujo "Violencia de Género"  
 del alumnado de 1º, 2º, 3º y 4º ESO  
 Inauguración 18 de noviembre a las 18 horas

Sana Ingrid Jorray  
 2º ESO - Colegio José Ansaldo

ACOVIFA  
 Asociación Comunitaria de Mujeres de Alcoy y de la Zona Comarcal

ECO Informática  
 Obra Social "la Caixa"  
 Alcoi  
 Ayuntamiento de Alcoy  
 Partido a Estado

**16 de noviembre de 2019**

Seguimos con el segundo grupo de terapia, hoy posado robado, un placer enriquecernos en compañía, juntas e invencibles!!!👊👊👊



**19 de noviembre de 2019**

Ayer lunes 18 a las 18:00 h en el zaguán del Ayuntamiento de Alcoy, quedó inaugurada la exposición de dibujos de los alumnos de 1º a 4º ESO participantes en el IV Concurso de Dibujo Acovifa "Violencia de Género". Estarán expuestos del 18 al 25 de noviembre, no te lo pierdas!!!





Acovifa Asociación contra la violencia de género y familiar **Alcoy y comarca**

19 de noviembre a las 13:17 · 🌐

Últimas plazas disponibles.

Mañana es el último día para poder apuntarte al Curso de Defensa Personal, dirigido por Bruno Balaguer, que se realizará gratuitamente este domingo a las 11:00 en el polideportivo Francisco Laporta.

No te lo puedes perder!!!



**CURSO DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES**  
DIRIGIDO POR BRUNO BALAGUER 5º DAN DE AIKIDO  
CURSO GRATUITO

DOM., 24 NOV.

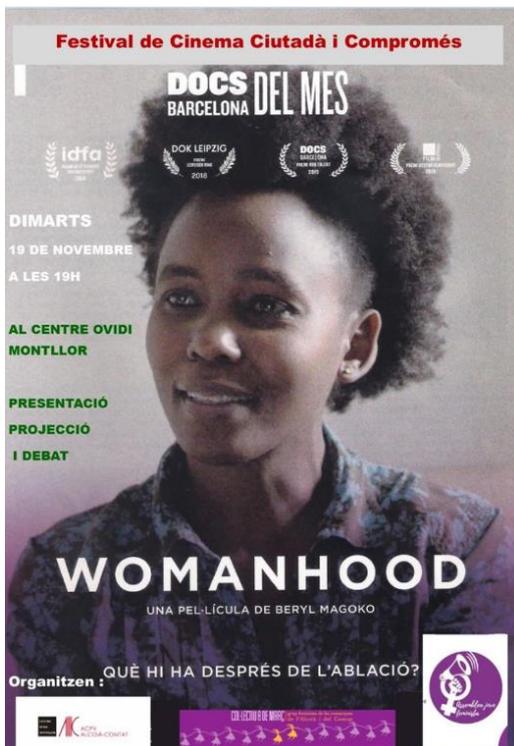
**Curso de Defensa Personal Para Mujeres**

Polideportivo Fco Laporta · Alcoy

★ Me interesa

## 19 de noviembre de 2019

Hoy a las 19 horas en el Centre Ovidi Montllor, presentación, proyección y posterior debate de la película WOMANHOOD. No faltéis!!!



**Festival de Cinema Ciutadà i Compromés**

**DOCS DEL MES**  
BARCELONA

idfa  
DOK LEIPZIG  
DOCS

**DIMARTS**  
19 DE NOVEMBRE  
A LES 19H

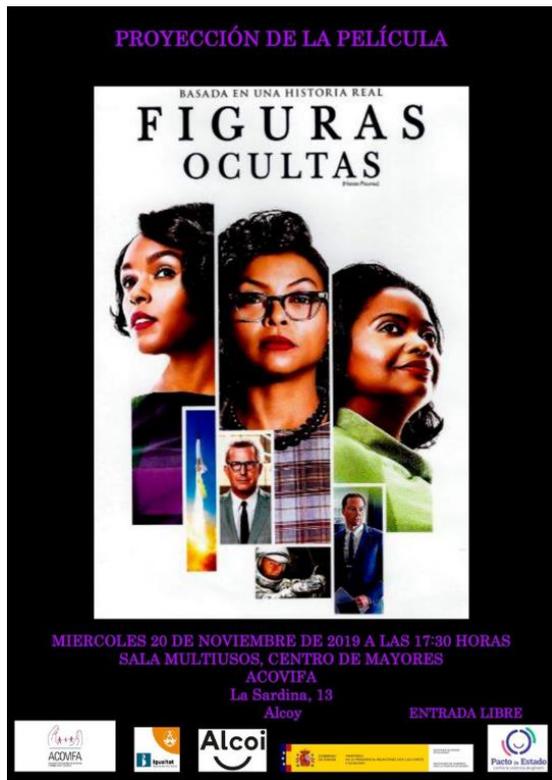
**AL CENTRE OVIDI MONTLLOR**

**PRESENTACIÓ**  
**PROJECCIÓ**  
**I DEBAT**

**WOMANHOOD**  
UNA PEL·LÍCULA DE BERYL MAGOKO

Organitzen: **QUÈ HI HA DESPRÉS DE L'ABLACIÓ?**

**20 de noviembre de 2019**



HOY DÍA 20 DE NOVIEMBRE A LAS 17:30 EN C/ LA SARDINA, 13. SEDE DE ACOVIFA (EDIFICIO CENTRO DE MAYORES DE LA ZONA ALTA) CINE GRATUITO. PELÍCULA BASADA EN HISTORIA REAL: "FIGURAS OCULTAS."

JUNTAS SOMOS IMPARABLES, SEMANA DEL 25 DE NOVIEMBRE, ACTIVIDADES. [#socacovifa](https://twitter.com/socacovifa)

**20 de noviembre de 2019**

Recordad que mañana a las 18 horas, en la sede de Acovifa, tendrá lugar la Mesa Diagnóstica "La violencia de género en la adolescencia y la juventud". Presentará la Mesa, Aranza de Gracia, Concejala de Igualdad del Ayuntamiento de Alcoy.

¡¡¡¡¡**NIÑOS ESPERAMOS JÓVENES, ADOLESCENTES y PERSONAS ADULTAS!!** ¡¡¡



**22 de noviembre de 2019**



**Acovifa Asociación contra la violencia de género y familiar Alcoy y comarca...**

Os dejamos con unas cuantas imágenes de la charla de ayer en nuestra sede. Gracias a todos los asistentes y en especial a los ponentes que lo hicieron posible.

**24 de noviembre de 2019**

Acovifa ha tenido el placer de recibir otro año más el curso de Defensa personal de la mano de Bruno Balaguer y su equipo de profesionales. Muchas gracias 🙏❤️



## 25 de noviembre de 2019

Hoy lunes 25N Acovifa estará a partir de las 10:30 en la Plaza de España en mesa informativa. A las 12:00 se realizará lectura de manifiesto por Aroa Mira, anterior Regidora de l' [Ajuntament d'Alcoi](#), en homenaje a las víctimas asesinadas [#socacovifa](#)

## 26 de noviembre de 2019



Ayer 25 de Noviembre, día mundial contra la violencia de género, tanto los hombres como mujeres de nuestra ciudad se implicaron en la repulsa de la violencia existente y evidente, que por desgracia aun actualmente hay en nuestra sociedad, en contra de la mujer. Se efectuó la lectura del manifiesto, que emocionó a todos los asistentes y desde aquí

agradecemos a Aroa Mira, quien reconoció el trabajo que realizamos en muchas asociaciones como Acovifa, asociaciones sin ánimo de lucro, apolíticas y al servicio de la utilidad pública. Se enumeraron los nombres de 51 MUJERES Víctimas Asesinadas por sus parejas y 3 menores; y los más jóvenes participantes desde distintos centros escolares de nuestra ciudad, cantaron bien alto e interpretaron en lengua de signos el tema "Vull ser lliure".

Este año hemos realizado más de 500 atenciones y atendido a más de 100 personas y además de violencia de género, tratamos todo tipo de violencia entre las personas (violencia familiar, escolar y laboral); todo ello, sin dejar de lado el objetivo de prevenir

y eliminar la violencia de género en los más jóvenes, que evidentemente queda en nuestra sociedad.

Luchamos para acabar con el miedo que muchas jóvenes tienen al volver a casa, miedo a las manadas formadas por hombres que cometen actos despiadados contra las mujeres por el simple hecho de ser mujeres. Así que, gracias tanto a los alcoyanos como alcoyanas que ayer demostraron entender que "las Mujeres No deben vivir jamás con miedo.

### **27 de noviembre de 2019**

Esta tarde os esperamos en nuestra sede donde tendrá lugar un Taller de Empoderamiento. A continuación, seguiremos empoderándonos con nuestro taller de teatro habitual.



### **29 de noviembre de 2019**

PURPLE FRIDAY, regala lectura, regala equidad social y salud emocional, estas Navidades, para los más jóvenes y peques de la casa, te damos algunas ideas. TE DEJAMOS con algunas de las lecturas de nuestro recomendado listado PARA COEDUCAR:

- LAS PRINCESAS USAN BOTAS DE MONTAÑA
- ¿HAY ALGO MAS ABURRIDO QUE SER UNA PRINCESA ROSA?
- EL PRÍNCIPE CENICIENTO

- LAS PRINCESAS TAMBIÉN SE TIRAN PEDOS
- RICITOS DE OSO
- CADA FAMILIA A SU AIRE
- EL PINGÜINO QUE SE VOLVIÓ ROSA
- EL DRAGÓN ZOG
- DON CABALLITO DE MAR
- LA PRINCESA QUE QUERÍA ESCRIBIR
- CUANDO LAS NIÑAS VUELAN ALTO
- OREJAS DE MARIPOSA
- CON TANGO, SON TRES
- UNA FELIZ CATÁSTROFES
- EN FAMILIA
- YO VOY CONMIGO
- INVISIBLE
- EL TESORO DE LILITH
- CUENTOS DE BUENAS NOCHES PARA NIÑAS REBELDES
- ESTELA GRITA MUY FUERTE

**30 de noviembre de 2019**



Os recordamos que durante el día de hoy estaremos en el Ágora participando de les “trobades solidaries alcoi” organizadas por @ajuntamentalcoi

Recolçant la lluita contra els delictes d'odi en la presentació de Ponts d'Igualtat a l'Àgora d'Alcoi @PontsIgualtat

[trobadessolidariesalcoi](#), organitzades per @AjuntamentAlcoiç



## 2 de diciembre de 2019

Hoy nuestra cita mensual en el colegio el Romeral, centro pionero en realizar una intervención anual contra el bullying, con nuestro novedoso programa “Desmárcate”. La figura del psicólogo en la intervención es imprescindible para poder diagnosticar, atender a las víctimas, reeducar a los agresores e inculcar la necesidad al resto de alumnos de denunciar los casos y apoyar a las víctimas. [#socacovifa](#)



### 3 de diciembre de 2019



Hoy hemos continuado en el Romeral llevando a cabo nuestro novedoso programa contra el bullying: “Desmárcate”.

No te quedes parado, ni parada, No te quedes en silencio, hay que desmarcarse y decir BASTA a los abusos y las abusonas.

Ayuda a los compañeros y/o las compañeras que se sientan mal y plántale

cara al acoso escolar.

Desmarcarse significa No apoyar al agresor y/o agresora y ponerse del lado de quien te necesita.

Por eso hoy nos hemos puesto en los zapatos de otra persona, practicando la empatía para entender a las demás, aunque sean diferentes!

[#socacovifa](#) [#acovifa](#) [#acosoescolar](#) [#bullying](#) [#desmarcate](#) [#ceipelromeral](#)

### 11 de diciembre de 2019

Hoy toca divertarnos con nuestro taller de teatro y aprovecharnos de los beneficios que ello conlleva al fomentar la creatividad, aumentar la empatía, desarrollar habilidades psicomotrices, mejorar la habilidad mental, ayudar a reflexionar sobre la forma de comunicación, mejorar el desarrollo personal.....



## **12 de diciembre de 2019**

Buenos días!!!!

Siete consejos esenciales para liberarse de la culpa:

1. Identifica la conducta que te produce la culpa. Piensa qué es lo que te hace sentir culpable para poder detectarlo.
2. Acepta que los errores forman parte de la persona, son la clave del aprendizaje y del cambio, y no un signo de torpeza o fracaso.
3. Piensa que no se puede ser perfecto en el cumplimiento de normas, sobre todo cuando tenemos la tendencia a exigirnos más de lo que podemos dar.
4. Expresa verbalmente cómo te sientes, tu arrepentimiento ante el error cometido.
5. Solicita el perdón por haber causado daño. No solo muestra tu arrepentimiento sino también haz saber que solicitas el perdón por el daño cometido.
6. Repara el daño. Pon en marcha conductas para hacer consciente a la persona implicada que no solo te arrepientes y pides perdón sino que también no vas a repetir el daño.
7. Responsabilízate. Sustituye la culpa por la responsabilidad.

## **13 de diciembre de 2019**



Seguimos floreciendo cada semana, hoy sin miedo al cambio...#terapiagrupo  
#socacovifa

### 16 de diciembre de 2019



### 17 de diciembre de 2019

Seguimos con el programa pionero de intervención contra el bullying en el colegio el Romeral de Alcoy. "Desmárcate", confía y protege al grupo, en contra de l@s abusones/as #socacovifa



### 19 de diciembre de 2019



Ama tu vida, ama tus cosas, tu pasado, tu presente, tu futuro, abrázate, cuídate, eres maravillosamente imperfecta, tal cual es la vida, no podrás disfrutar del amor sano en compañía hasta que no consigas tenerlo contigo misma. #socacovifa #enamórandedemimisma

## 20 de diciembre de 2019

La vida es maravillosamente imperfecta!!!

A despeinarse!!!

Si eres exigente con los demás te puedes irritar cuando ves gente que no actúa de acuerdo a tus valores y creencias, entiende que los valores personales son justamente eso, personales (no universales), y por tanto, los que son buenos para ti, es posible que no lo sean para otros. En todo caso, tú no eres quien para imponer tus valores y creencias a los demás, ya que cualquier persona es libre de escoger el camino que desee en su vida. Cuando eres exigente contigo, posiblemente es porque crees que es la única forma de conseguir tu aprecio y el de los demás. El resultado es que te frustras, te deprimes o te irritas más contigo. Por tanto, para combatir tus exigencias o tu perfeccionismo tendrás que ser más flexible y tolerante contigo y con lo demás. Las expresiones de 'debería', 'tendría', etc., es adecuado que las cambies por 'preferiría', 'me gustaría'.

Diviértete, permítete, perdónate, regálate, mímate, es tiempo de reflexión y de cambio....

Nos vemos el 7 de Enero! #estamoscogiendofuerzas👊📱 #socacovifa

## 26 de diciembre de 2019



**IV TORNEO MEMORIAL LIONEL GRAU**  
EQUIPOS FILIALES CD ALCOYANO

**FÚTBOL 11**  
Categoría Cadete  
Categoría Infantil

A BENEFICIO DE: ACOVIFA  
ORGANIZA: ACOVIFA  
PATROCINA: COMESCO, TERRV'S

**ALCOY, 27-28 DE DICIEMBRE 2019**  
Campo Municipal EL COLLAO

VIERNES 27/12		SABADO 28/12	
09:00 - 09:30	PISTA-ARNAUDA - LA SALLE "A"	09:00 - 09:30	SEMIFINAL 1º G. 1 - 2º G. 2
09:30 - 10:00	ESIDES CARAMANCHEL "B" - ATH SALESIA	09:40 - 10:10	SEMIFINAL 1º G. 1 - 2º G. 2
10:00 - 10:40	ESIDES CARAMANCHEL "B" - LA SALLE "B"	10:20 - 10:50	SEMIFINAL 2º G. 1 - 1º G. 2
10:45 - 11:15	C.D. ALCOYANO "B" - SAN ROC	11:00 - 11:30	SEMIFINAL 2º G. 1 - 1º G. 2
11:20 - 11:50	VEDRUNA - ATH SALESIA	11:40 - 12:10	FINAL
11:55 - 12:25	LA SALLE "A" - C.D. ALCOYANO	12:20 - 12:50	FINAL
12:30 - 13:00	ATH SALESIA - SAN ROC		
13:05 - 13:35	ATH SALESIA - LA SALLE "B"		
13:40 - 14:10	SAN ROC - PISTA-ARNAUDA		
14:00 - 14:30	BENFARRES ATH SALESIA - C.D. ALCOYANO "B"		
16:35 - 17:05	VEDRUNA - ESIDES CARAMANCHEL "B"		
17:10 - 17:40	SAN ROC - LA SALLE "B"		
17:45 - 18:15	ESIDES CARAMANCHEL "B" - SAN ROC		
18:20 - 18:50	ESIDES CARAMANCHEL "B" - ATH SALESIA		
18:55 - 19:25	C.D. ALCOYANO - PISTA-ARNAUDA		
19:30 - 20:00	LA SALLE "B" - VEDRUNA		

Fundación C.D. Alcoyano 23 de diciembre de 2019 .

Este fin de semana disfruta en El Collao del IV Memorial Lionel Grau. Es por una buena causa.

Todo lo recaudado será a beneficio de Acovifa. ¡¡No te lo pierdas!!

## 27 de diciembre de 2019

Acovifa se siente agradecid@ con la gran colaboración y acogida que estamos teniendo en la primera mañana en El Collao. Un placer saber que contamos con alcoyan@s tan deportistas y solidari@s

#socacovifa    #acovifa    #regidoriadesports    #elcollao  
#fundacionalcoyano



## 28 de diciembre de 2019



Damos por finalizado el torneo con una valoración muy positiva, nos despedimos junto a los premiados del sorteo de las camisetas de hoy. Gracias al Club Deportivo Alcoyano y a todos los organizadores que han estado con nosotros porque nos han hecho sentir como en casa.

Alcoy solidario, no a la violencia. #socacovifa

## CONCLUSIONES

Han pasado ya más de doce años que dio sus primeros pasos ACOVIFA. Estamos caminando desde el año 2007, dando por aquel entonces soporte, casi sin conocer la definición de lo que hoy entendemos como violencia de género, pero sí sabiendo ponernos al lado de las mujeres que sufrían y vivían con miedo, sin imaginar siquiera ellas mismas que eran víctimas de violencia de género. En aquel momento, en nuestra sociedad nadie sabía muy bien qué hacer con esta problemática y un grupo de mujeres valientes decidió agruparse, apoyarse y asociarse pues la difícil situación que vivían, les era conocida por todas y las unía, ese gesto era lo único que tenían para sentir que no estaban solas. Aun pasarían cinco años hasta que finalmente, en 2012, ACOVIFA se inscribió oficialmente como asociación.

Los primeros años la asociación fue manteniéndose por la voluntariedad y solidaridad de las propias usuarias, la voluntad era importante pero no suficiente. La continua necesidad de recursos humanos profesionales, la necesidad de materiales y la escasez económica, fueron algunas de las dificultades que se presentaron a lo largo de los años. Para poner en marcha la atención especializada y profesional con el equipo multidisciplinar con el que contamos hoy en día, ha hecho falta contar con el apoyo de nuestro Gobierno Municipal, la Consellería y la Diputación Provincial. Este 2019 además hemos contado con el apoyo de la Mancomunitat L'Alcoià-El Comtat, el Ayuntamiento de Cocentaina y el de Muro de Alcoi, así como las entidades privadas que con sus aportaciones logran que dispongamos de recursos propios para poder seguir ofreciendo un servicio asistencial y profesional para todas las víctimas que acuden a nuestra asociación.

Todo este largo y arduo camino ha hecho que hoy podamos decir que contamos con un equipo experto en violencia, en psicopatología, en programas de prevención de violencia, habiendo conseguido insertar programas de prevención en la comunidad y en los centros educativos, ya que, nuestro equipo profesional, además de ser expertos en la materia cuentan con la capacitación de aptitud pedagógica para poder impartir clases y charlas.

Vemos lo que buscamos y solo buscamos lo que tenemos en el pensamiento. Es muy necesario conocer lo que es la violencia de género para poder identificarla. El nivel de violencia que toleramos en cada sociedad es construido por las personas y lo

definimos en cada cultura. En toda sociedad hay un grado de violencia que se acepta para conseguir determinados objetivos. Miles de niños y niñas son expuestos a violencia de género cada año. La violencia de género produce un gran impacto en su salud y generan una percepción de normalidad de la violencia sufrida que perpetúa las referencias culturales. En Acovifa, venimos atendiendo diferentes tipos de violencia debido precisamente a esa normalización que puede crearse en una víctima que con anterioridad haya sufrido violencia, la cual si no modifica psicológicamente su estructura cognitiva ni conductual, puede repetir y sufrir a lo largo de su vida cualquier tipo de violencia, violencia familiar, escolar, de género y/o laboral. Algo a lo que hemos tenido que saber responder en Acovifa para realizar una atención adecuada a cualquier persona que haya sufrido abuso continuado y sus síntomas respondan a tal abuso. Además, según los datos de la OMS, el 40-45% de las mujeres que sufren violencia de género sufren también agresiones sexuales por parte del maltratador.

Cuando una mujer sufre una relación de maltrato, experimenta múltiples situaciones de alto contenido emocional. Cada emoción vivida tiene una expresión en el funcionamiento orgánico y por tanto una repercusión en su salud. Debido a esto, tan importante es trabajar en la prevención de la violencia de género en nuestra población, como poder realizar intervención con las personas que lo sufren, contando con profesionales de la psicología especialistas en atender la psicopatología típica que suelen presentar las víctimas. La afectación de la salud del maltrato y si la situación conflictiva persiste en el tiempo, podría dar lugar a la enfermedad orgánica, minando la salud de la mujer y pudiendo dejar secuelas para su futuro. Las enfermedades psicosomáticas que aparecen son diversas; desde contracturas musculares, dolores de cabeza, infecciones frecuentes a situaciones más graves como la fibromialgia, enfermedades autoinmunes, depresión grave y otras. Se puede decir que se enferma como se vive, por lo que resulta fácil comprender como el maltrato puede afectar gravemente a la salud.

En Acovifa, tenemos muy en cuenta la situación personal de cada mujer para llevar a cabo una adecuada actuación, adaptando las intervenciones y respetando la voluntad y los tiempos de cada una de ellas, aunque en todos los casos recomendamos, siendo habitual en nuestra forma de actuar, la protección policial de unidades especializadas,

la de los servicios públicos de los distintos estamentos local, provincial, comunidad valenciana y estatal.

Nuestra atención con las mujeres víctimas de violencia de género, se realiza mediante la coordinación interprofesional e intersectorial. Siendo responsabilidad y objetivo en nuestra función, la formación de todo el personal técnico que formamos el equipo multidisciplinar existente hoy día en la asociación, para ser capaces de ofrecer una atención eficaz.

La violencia de género es una problemática de salud pública, y un delito perseguible de oficio, es una tragedia mucho más extendida que lo que se muestra, siendo la parte del iceberg invisible inmensa.

Por todo esto, el personal profesional del sistema, de todos los departamentos implicados debemos reconocer y hacer frente a las lagunas existentes, a nuestros miedos, necesidades, déficits, ponerlos en común y comunicarlo entre todas las personas que trabajamos para el mismo fin; así como elaborar y elevar propuestas para dar respuesta a las necesidades, crear nuevos protocolos o recursos que tal vez no hayan sido hasta ahora nunca pensados y que puedan resultar de ayuda a la mujer y sus hijos e hijas menores que acuden a pedir nuestra atención en búsqueda de liberarse del dañino ciclo de la violencia.